



Masculinos

		50 Metros			Top	1 0,70
1	8,43	- 1,2	MATEUS PINHEIRO	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha 30-06-2013	1º Aveiro 38033	
2	8,45	+ 1,5	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	2º Estarreja 38018	
3	8,48	+ 1,5	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	3º Estarreja 38018	
4	8,65	- 1,2	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 30-06-2013	2º Aveiro 38033	
5	8,82	+ 1,5	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	4º Estarreja 38018	
6	9,02	+ 1,5	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	5º Estarreja 38018	
7	9,08	- 1,2	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha 30-06-2013	3º Aveiro 38033	
8	1 0,54	+ 1,5	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 30-03-2013	6º Estarreja 38018	
9	1 0,70	- 1,2	JOÃO FILIPE	07 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-06-2013	5º Aveiro 38033	



**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 4,15

1	8	-2,3	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º Aveiro 38002	
2	7,01	+1,8	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	1º Aveiro 38009	
3	7,19	+1,8	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	2º Aveiro 38008	
4	7,25	+1,8	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-01-2013	2º Aveiro 38009	
5	7,34	+1,8	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	4º Aveiro 38008	
6	7,38	+1,0	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-01-2013	2º Aveiro 38009	
7	7,39	+1,8	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4º Aveiro 38009	
8	7,39	+1,8	PAULO NETO	97 SEN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-01-2013	5º Aveiro 38008	
9	7,40	+1,9	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	1º Aveiro 38009	
10	7,41	+0,9	RICARDO BARROS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
11	7,45	-2,3	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	2º Aveiro 38002	
12	7,49	+1,9	DIOGO CASTRO	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	2º Aveiro 38008	
13	7,53	+1,5	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
14	7,53	+0,2	JOSE GONCALVES	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
15	7,55	+1,0	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	4º Aveiro 38008	
16	7,55	-1,0	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
17	7,57	-2,3	FABIO TEIXEIRA	95 JUV		09-12-2012	4º Aveiro 38002	
18	7,63	-0,4	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	5º Aveiro 38012	
19	7,65	+1,4	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	1º Estarreja 38018	
20	7,68	+1,9	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4º Aveiro 38008	
21	7,68	-0,4	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	7º Aveiro 38012	
22	7,70	+1,0	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	5º Aveiro 38008	
23	7,72	+1,9	LEONARDO FERREIRA	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	5º Aveiro 38009	
24	7,74	+0,9	JORGE VILAR	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
25	7,79	-1,9	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	3º Aveiro 38002	
26	7,80	-1,9	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
27	7,80	+1,8	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-03-2013	1º Estarreja 38018	
28	7,88	+1,0	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
29	7,97	-2,7	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	1º Aveiro 38002	
30	7,99	-1,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	4º Aveiro 38012	
31	8,00	+1,4	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3º Estarreja 38018	
32	8,01	-0,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
33	8,02	+1,8	JOÃO PINTO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	1º Luso 38035	
34	8,04	+1,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	5º Aveiro 38009	
35	8,08	-0,5	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
36	8,10	+1,0	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	6º Aveiro 38009	
37	8,11	+1,8	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-03-2013	1º Estarreja 38018	
38	8,15	-0,9	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2º Aveiro 38012	
39	8,17	-1,9	HENRIQUE VINHAS	96 JUV		09-12-2012	5º Aveiro 38002	
40	8,18	+0,4	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	5º MAIA 41001	X
41	8,24	-2,3	HUGO TEIXEIRA	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º Aveiro 38002	
42	8,25	+1,0	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
43	8,25	-0,9	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
44	8,28	+1,4	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4º Estarreja 38018	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 4,15

45	8,30	-0,5	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	2º	Aveiro 38012		
46	8,31	-0,5	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	3º	Aveiro 38012		
47	8,32	0,0	FILIFE FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	3º	Luso 38026		
48	8,33	+0,9	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	6º	MAIA 41001		X
49	8,36	+1,2	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2º	Luso 38026		
50	8,45	+1,8	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º	Estarreja 38018		
51	8,56	-0,9	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	16-02-2013	4º	Aveiro 38012		
52	8,57	+1,0	RUI MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	7º	Aveiro 38009		
53	8,58	-2,3	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	5º	Aveiro 38002		
54	8,60	-0,5	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	2º	Aveiro 38016		
55	8,65	+1,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	8º	Aveiro 38012		
56	8,66	-0,5	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	4º	Aveiro 38012		
57	8,69	+1,8	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	2º	Luso 38035		
58	8,70	-2,3	GERSON MARTINS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	6º	Aveiro 38002		
59	8,70	-0,5	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	5º	Aveiro 38012		
60	8,71	-0,3	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	1º	Aveiro 38012		
61	8,74	0,0	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º	Lourosa 38024		
62	8,78	+1,4	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	5º	Estarreja 38018		
63	8,81	-2,3	MIGUEL TAVARES	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	1º	Aveiro 38002		
64	8,82	+1,6	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º	Aveiro 38005		
65	8,82	+1,4	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6º	Estarreja 38018		
66	8,89	-2,7	RAFAEL FONTES	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	5º	Aveiro 38002		
67	8,93	-2,7	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	6º	Aveiro 38002		
68	9,05	-0,5	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	6º	Aveiro 38012		
69	9,12	+1,8	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	2º	Estarreja 38018		
70	9,24	+1,6	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005		
71	9,27	-1,0	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º	Aveiro 38033		
72	9,30	+1,5	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	2º	Estarreja 38018		
73	9,39	0,0	RAFAEL RODRIGUES	02 BEN-B	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	1º	Aveiro 38016		
74	9,63	-0,9	GUILHERME SILVA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	6º	Aveiro 38012		
75	9,64	+1,5	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	30-03-2013	3º	Estarreja 38018		
76	9,64	+0,8	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	1º	Luso 38028		
77	9,64	-1,0	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2º	Aveiro 38033		
78	9,78	0,0	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	7º	Luso 38028		
79	9,79	-1,5	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	5º	Luso 38021		
80	9,79	+0,9	DIOGO MADUREIRA	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	4º	Aveiro 38030		
81	9,87	+0,8	DYLAN ESTEVES	03 BEN-B	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	2º	Luso 38028		
82	9,90	0,0	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4º	Lourosa 38024		
83	9,92	+1,8	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	3º	Estarreja 38018		
84	9,92	-1,7	PEDRO REIGOTA	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º	Aveiro 38033		
85	1 0,02	-1,7	NUNO PEREIRA	02 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2013	2º	Aveiro 38033		
86	9,8	+1,8	REINALDO REIS	02 BEN-B	UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	4º	Maia 41019		X
87	1 0,12	+1,8	DANIEL ESTEVES	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	4º	Estarreja 38018		
88	1 0,18	-1,5	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	7º	Luso 38021		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos**

						60 Metros Planos	Top	1 4,15
89	1 0,18	- 1,0	JOÃO SANTOS	03 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	4º	Aveiro 38033	
90	1 0,20	+ 1,8	JOEL SANTOS	87 SEN SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	5º	Estarreja 38018	
91	1 0,21	- 1,7	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	3º	Aveiro 38033	
92	1 0,26	+ 0,8	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
93	1 0,32	+ 0,1	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	3º	Aveiro 38012	
94	1 0,38	+ 1,5	TIAGO SANTOS	01 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	6º	Estarreja 38018	
95	1 0,39	0,0	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
96	1 0,43	0,0	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
97	1 0,46	+ 0,8	FREDERICO SILVA	01 INF Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	5º	Luso 38028	
98	1 0,48	0,0	TOMÁS BASTOS	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	2º	Lourosa 38024	
99	1 0,48	0,0	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2º	Lourosa 38024	
100	1 0,51	0,0	GONÇALO BREDÁ	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
101	1 0,55	+ 0,1	AFONSO MILHEIRO	03 BEN-B Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	4º	Aveiro 38012	
102	1 0,55	- 1,7	LEANDRO SILVA	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	4º	Aveiro 38033	
103	1 0,61	+ 0,8	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	3º	Aveiro 38030	
104	1 0,62	+ 0,1	JOÃO MARQUES	03 BEN-B Clube Desp de Campinho	16-02-2013	5º	Aveiro 38012	
105	1 0,64	0,0	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
106	1 0,79	+ 0,8	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
107	1 0,80	- 3,2	JOAO COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º	Aveiro 38002	
108	1 0,88	- 3,2	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	4º	Aveiro 38002	
109	1 0,88	+ 0,8	EDUARDO BEÇA	04 BEN-A Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	5º	Aveiro 38030	
110	1 0,90	- 1,7	ANDRÉ FONTE	02 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	5º	Aveiro 38033	
111	1 0,93	- 1,7	EDUARDO OLIVEIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	6º	Aveiro 38033	
112	1 0,96	0,0	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
113	1 0,98	- 0,3	LEONARDO FERREIRA	04 BEN-A MFC-A	16-02-2013	4º	Aveiro 38012	
114	1 1,03	+ 0,1	RUI ALMEIDA	04 BEN-A MFC-A	16-02-2013	6º	Aveiro 38012	
115	1 1,38	0,0	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	6º	Lourosa 38024	
116	1 1,49	- 0,5	EDUARDO FEITEIRA	01 INF Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
117	1 1,50	+ 0,8	BERNARDO FERREIRA	05 BEN-A Escola Sec Doutor Serafim Leite	19-05-2013	6º	Luso 38028	
118	1 1,81	0,0	RUI COSTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
119	1 2,01	0,0	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
120	1 2,35	0,0	LEANDRO SILVA	05 BEN-A MFC-A	25-04-2013	5º	Lourosa 38024	
121	1 2,71	+ 0,8	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6º	Aveiro 38030	
122	1 2,73	0,0	VICENTE GONÇALVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	6º	Lourosa 38024	
123	1 4,15	- 3,2	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	5º	Aveiro 38002	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 5,10

1	9,55	+ 1,9	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	30-06-2013	1º Aveiro 38033
2	9,95	+ 1,4	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1º Luso 38032
3	9,98	- 1,3	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	2º Aveiro 38016
4	1 0,20	+ 1,9	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	30-06-2013	2º Aveiro 38033
5	1 0,22	+ 0,6	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-04-2013	2º Luso 38021
6	1 0,30	+ 1,9	JOÃO PINTO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	3º Aveiro 38033
7	1 0,36	0,0	ERNESTO MOREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	1º Luso 30026
8	1 0,44	- 1,3	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-03-2013	5º Aveiro 38016
9	1 0,47	+ 1,4	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	2º Luso 38032
10	1 0,52	+ 1,9	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	4º Aveiro 38033
11	1 0,53	+ 1,4	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2013	3º Luso 38032
12	1 0,68	+ 0,6	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	4º Luso 38021
13	1 0,68	+ 1,9	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2013	5º Aveiro 38033
14	1 0,71	+ 1,9	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	6º Aveiro 38033
15	1 0,72	+ 0,1	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	5º Luso 38035
16	1 0,80	- 1,1	TIAGO MAIA	98 INI	Centro Atlético Póvoa Pacense	23-03-2013	1º Aveiro 38016
17	1 0,84	+ 1,0	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	1º Aveiro 38030
18	1 0,85	+ 1,4	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	4º Luso 38032
19	1 0,89	+ 1,9	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2013	7º Aveiro 38033
20	1 0,93	+ 1,9	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	8º Aveiro 38033
21	1 1,02	- 1,1	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	23-03-2013	4º Aveiro 38016
22	1 1,08	- 1,1	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	7º Aveiro 38016
23	1 1,11	+ 0,6	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	6º Luso 38021
24	1 1,60	- 1,9	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	30-06-2013	4º Aveiro 38033
25	1 1,67	- 1,9	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	5º Aveiro 38033
26	1 1,72	- 1,2	JOÃO REIS	98 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	6º Aveiro 38033
27	1 1,73	+ 0,6	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	7º Luso 38021
28	1 2,23	0,0	GUILHERME SILVA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	3º Luso 30026
29	1 2,53	+ 0,6	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	8º Luso 38021
30	1 2,81	- 1,2	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-06-2013	7º Aveiro 38033
31	1 4,41	- 1,9	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	6º Aveiro 38033
32	1 5,10	- 1,9	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	7º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 4,53

1	1 0,79	+ 0,9	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	1º	Luso 38035	
2	1 0,8	+ 0,2	ANTONIO BRADÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	2º	1341024	
3	1 1,14	- 2,3	LUÍS SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	25-05-2013	1º	Vários 03032	X
4	1 1,24	+ 0,6	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º	Febres 38022	
5	1 1,35	+ 0,9	MIGUEL ROQUE	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	2º	Luso 38035	
6	1 1,50	+ 0,9	DANIEL SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	3º	Luso 38035	
7	1 1,51	- 2,3	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2013	4º	Vários 03032	
8	1 1,53	+ 1,9	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	1º	Luso 38035	
9	1 1,54	+ 1,9	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º	Luso 38035	
10	1 1,59	+ 1,9	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º	Luso 38029	
11	1 1,62	+ 1,2	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	2º	Luso 38021	
12	1 1,4	+ 2,0	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1º	Luso 30029	
13	1 1,4	+ 0,2	CLAUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-05-2013	6º	1341024	
14	1 1,64	+ 1,9	RUI VASCO PAIVA	96 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	2º	Luso 38029	
15	1 1,65	+ 0,9	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	2º	Luso 38032	
16	1 1,5	+ 1,8	DANIEL SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	1º	1341024	
17	1 1,98	- 2,3	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	5º	Vários 03032	
18	1 2,01	+ 1,2	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	3º	Luso 38021	
19	1 2,03	+ 1,2	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4º	Luso 38021	
20	1 2,04	+ 1,2	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	5º	Luso 38021	
21	1 2,18	- 1,7	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	5º	Aveiro 38016	
22	1 2,19	- 1,7	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	6º	Aveiro 38016	
23	1 2,0	+ 2,0	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2º	Luso 30029	
24	1 2,27	+ 1,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3º	Luso 38029	
25	1 2,30	- 1,7	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	7º	Aveiro 38016	
26	1 2,31	+ 1,9	ANDRÉ RESENDE	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	4º	Luso 38029	
27	1 2,46	+ 0,6	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	5º	Febres 38022	
28	1 2,46	+ 0,9	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-05-2013	2º	Aveiro 38027	
29	1 2,51	+ 1,3	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	2º	Luso 38029	
30	1 2,3	+ 2,0	ADJAME LOPES	95 JUN	Clube Galitos	27-04-2013	2º	Luso 30029	
31	1 2,61	+ 1,9	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	3º	Luso 38035	
32	1 2,64	+ 1,3	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3º	Luso 38029	
33	1 2,67	+ 0,9	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2013	3º	Luso 38032	
34	1 2,70	+ 1,2	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	7º	Luso 38021	
35	1 2,87	- 2,3	JORGE RIOS	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	6º	Vários 03032	X
36	1 3,00		BERNARDO SAMPAIO	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	6º	Luso 38032	
37	1 3,02	+ 1,6	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	5º	Luso 38035	
38	1 3,18	- 2,3	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	6º	Vários 03032	
39	1 3,23	- 2,4	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2º	Aveiro 38016	
40	1 3,34	+ 1,9	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5º	Luso 38029	
41	1 3,41	+ 0,9	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Centro Atlético Póvoa Pacense	12-05-2013	5º	Aveiro 38027	
42	1 3,41	+ 0,9	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	6º	Luso 38032	
43	1 3,44	+ 1,3	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	18-05-2013	4º	Luso 38029	
44	1 3,45	+ 1,2	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	8º	Luso 38021	





Masculinos

100 Metros planos

Top 1 4,53

45	1 3,48	+ 0,9	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	5º Luso 38032
46	1 3,50	+ 1,9	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	5º Luso 38035
47	1 3,70	+ 1,9	FABIO ROCHA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6º Luso 38029
48	1 4,53	- 2,4	ANDRÉ SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	6º Aveiro 38016





Masculinos

						150 Metros	Top	3 0,01	
1	1 7,60	0,0	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-11-2012	1º	MAIA 41001	X
2	1 7,70	0,0	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	3º	MAIA 41001	X
3	1 8,00	0,0	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	2º	MAIA 41001	X
4	2 0,00	0,0	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	3º	MAIA 41001	X
5	2 0,06	0,0	RICARDO FIGUEIREDO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	1º	MAIA 41001	X
6	2 0,55	0,0	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	1º	Luso 38028	
7	2 0,85	+ 0,8	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	1º	Luso 38028	
8	2 0,90	+ 0,8	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	2º	Luso 38028	
9	2 1,53	+ 0,8	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	3º	Luso 38028	
10	2 1,60	+ 0,8	JOÃO PEDRO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	4º	Luso 38028	
11	2 2,30	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3º	MAIA 41001	X
12	2 2,44	+ 0,4	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	1º	Luso 38028	
13	2 2,84	+ 0,4	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	3º	Luso 38028	
14	2 3,84	+ 1,4	FREDERICO MENDES	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	2º	Aveiro 38007	
15	2 4,05	+ 0,8	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5º	Luso 38028	
16	2 4,80	+ 0,4	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	4º	Luso 38028	
17	2 8,21	0,0	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	4º	Luso 38028	
18	2 8,39	+ 1,4	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	3º	Aveiro 38007	
19	3 0,01	+ 1,4	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	4º	Aveiro 38007	



**Masculinos**

						200 Metros		Top	3 0,15	
1	2 1,92	+ 0,7	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2013	1º	Luso 38032		
2	2 2,43	+ 0,7	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	2º	Luso 38032		
3	2 3,08	+ 0,1	MIGUEL ROQUE	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-05-2013	1º	Vários 03032		
4	2 3,37	- 1,3	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	13-01-2013	3º	Aveiro 38009		
5	2 3,43	0,0	DANIEL SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	3º	Luso 38035		
6	2 3,49	+ 1,7	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	6º	Lisboa 03035		
7	2 3,76	- 1,0	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	26-05-2013	8º	Vários 03032	X	
8	2 3,79	+ 1,0	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	4º	Braga 47021		
9	2 3,80	+ 1,1	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1º	Luso 38032		
10	2 3,6	+ 1,4	SOLEIMNI BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	09-06-2013	1º	Maia 41027	X	
11	2 3,91	+ 0,3	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	2º	Luso 38035		
12	2 3,96	+ 0,1	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	4º	Vários 03032		
13	2 4,15	0,0	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	19-05-2013	1º	Luso 38029		
14	2 4,51	0,0	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3º	Luso 38035		
15	2 4,57	- 1,4	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	2º	Aveiro 38008		
16	2 4,58	+ 0,1	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	6º	Vários 03032		
17	2 4,65	+ 1,1	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	2º	Luso 38032		
18	2 4,73	+ 1,1	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	3º	Luso 38032		
19	2 4,98	- 1,4	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-01-2013	1º	Aveiro 38009		
20	2 5,05	+ 1,2	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2º	Luso 30029		
21	2 5,21	0,0	ANDRÉ RESENDE	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	19-05-2013	1º	Luso 38029		
22	2 5,26	+ 1,2	LEONARDO FERREIRA	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	1º	Aveiro 38007		
23	2 5,28	+ 0,3	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	4º	Luso 38035		
24	2 5,30	0,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	3º	Luso 38029		
25	2 5,46	- 1,4	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	2º	Aveiro 38009		
26	2 5,46	0,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	2º	Luso 38029		
27	2 5,79	+ 1,1	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	4º	Luso 38032		
28	2 6,19	+ 1,2	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	1º	Luso 38032		
29	2 6,70	+ 1,2	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	2º	Luso 38032		
30	2 6,5	+ 2,0	LUIS MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	09-06-2013	5º	Maia 41027		
31	2 6,78	0,0	BERNARDO SAMPAIO	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	4º	Luso 38035		
32	2 6,89	+ 1,2	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	3º	Luso 38032		
33	2 6,89	+ 1,1	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2013	5º	Luso 38032		
34	2 7,04	0,0	RUI MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	3º	Luso 38029		
35	2 7,25	- 1,4	DANIEL SANTOS	95 JUN	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	3º	Aveiro 38009		
36	2 7,84	0,0	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2013	4º	Luso 38029		
37	2 7,87	+ 0,5	BRUNO GOMES	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	1º	Luso 38032		
38	2 7,97	+ 1,2	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	3º	Luso 38032		
39	2 8,07	+ 0,5	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	2º	Luso 38032		
40	2 8,31	0,0	JOÃO CARVALHO	97 JUV	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	5º	Luso 38029		
41	2 8,34	- 1,4	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	5º	Aveiro 38009		
42	2 8,75	- 1,4	DIOGO SILVA	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	6º	Aveiro 38009		
43	2 9,85	+ 1,2	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	4º	Aveiro 38007		
44	3 0,15	0,0	JOÃO REIS	98 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	6º	Luso 38029		





Masculinos

250 Metros Planos

Top 5 1,57

1	3 0,92	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
2	3 3,42	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
3	3 3,75	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2º Aveiro 38012	
4	3 4,03	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
5	3 4,06	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
6	3 4,37	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
7	3 4,60	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
8	3 4,69	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
9	3 4,80	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
10	3 5,11	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	4º Aveiro 38012	
11	3 5,17	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
12	3 5,29	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	2º Aveiro 38012	
13	3 5,74	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	20-04-2013	3º Febres 30028	X
14	3 5,86	MIGUEL MATOS	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	5º Aveiro 38033	
15	3 5,88	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7º Aveiro 38012	
16	3 5,91	BACAR GARIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	8º Aveiro 38012	
17	3 6,19	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
18	3 6,43	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	29-06-2013	6º Aveiro 38033	
19	3 6,56	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
20	3 6,60	SAMUEL SILVA	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
21	3 6,97	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	5º Aveiro 38012	
22	3 7,17	JOÃO PEDRO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
23	3 7,43	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	6º Aveiro 38012	
24	3 7,67	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
25	3 8,16	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	5º Aveiro 38002	
26	4 0,67	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
27	4 1,71	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
28	4 2,04	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	5º Aveiro 38033	
29	4 2,77	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	29-06-2013	5º Aveiro 38033	
30	4 2,92	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	6º Aveiro 38033	
31	4 3,61	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	6º Aveiro 38033	
32	5 1,57	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	7º Aveiro 38033	



**Masculinos****300 Metros Planos**

Top 5 8,25

1	3 5,97	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1º Aveiro 38002
2	3 6,78	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1º Lisboa 03027
3	3 6,92	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-02-2013	1º Aveiro 38012
4	3 7,08	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	2º Aveiro 38012
5	3 7,58	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º Febres 38022
6	3 7,65	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	2º Fátima 03033
7	3 8,17	FABIO TEIXEIRA	95 JUV		09-12-2012	3º Aveiro 38002
8	3 8,20	AMANDIO LEITE	90 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	4º Aveiro 38002
9	3 8,26	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	3º Aveiro 38012
10	3 8,71	LEANDRO ALMEIDA	95 JUV	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º Aveiro 38002
11	3 8,77	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	1º Aveiro 38016
12	3 8,83	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	2º Aveiro 38016
13	3 8,88	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	2º Luso 38029
14	3 8,99	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	3º Aveiro 38002
15	3 9,64	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3º Luso 38029
16	4 0,05	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	11-05-2013	1º Aveiro 38027
17	4 0,45	LEONARDO FERREIRA	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	1º Aveiro 38002
18	4 0,58	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	5º Luso 38026
19	4 0,60	GIL MENTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	1º Maia 41027
20	4 0,61	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	2º Luso 38021
21	4 0,88	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	09-12-2012	4º Aveiro 38002
22	4 1,02	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	3º Luso 38021
23	4 1,13	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	11-05-2013	3º Aveiro 38027
24	4 1,32	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	2º Aveiro 38012
25	4 1,34	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	2º Aveiro 38002
26	4 1,48	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	11-05-2013	4º Aveiro 38027
27	4 1,78	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º Febres 38022
28	4 2,23	RUI MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	4º Luso 38029
29	4 2,56	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	2º Febres 38022
30	4 2,98	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	5º Luso 38021
31	4 3,01	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	3º Aveiro 38012
32	4 3,15	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	18-05-2013	1º Luso 38029
33	4 3,20	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	2º Aveiro 38027
34	4 3,59	PEDRO GOMES	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	2º Luso 38029
35	4 3,86	ADJAME LOPES	95 JUN	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029
36	4 3,89	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	3º Aveiro 38027
37	4 4,03	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	3º Luso 38029
38	4 4,35	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Centro Atlético Póvoa Pacense	16-02-2013	4º Aveiro 38012
39	4 4,66	CARLOS RAMOS	97 JUV	Grupo Desp da Gafanha	11-05-2013	4º Aveiro 38027
40	4 4,73	HENRIQUE VINHAS	96 JUV		09-12-2012	6º Aveiro 38002
41	4 4,97	JOSÉ PEDRO RUSSO	94 JUN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º Aveiro 38002
42	4 5,24	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4º Aveiro 38016
43	4 5,38	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5º Aveiro 38012
44	4 5,45	LEANDRO RODRIGUES	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	11-05-2013	5º Aveiro 38027





Masculinos

300 Metros Planos

Top 5 8,25

45	4 5,88	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	5º Aveiro 38016
46	4 6,29	FILIFE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5º Luso 38029
47	4 6,93	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	4º Aveiro 38002
48	4 8,69	VITORINO SILVA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	5º Aveiro 38002
49	5 4,19	JOÃO OLIVEIRA	99 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	4º Luso 38029
50	5 8,25	RAFAEL FONTES	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	6º Aveiro 38002



**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 5,83

1	4 9,45	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1º	Luso 38032	
2	5 0,24	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	6º	Lisboa 03034	
3	5 0,50	MIGUEL ROQUE	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2013	3º	Lisboa 03035	
4	5 1,01	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º	Luso 38035	
5	5 1,25	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	1º	Aveiro 38033	
6	5 1,73	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	2º	Aveiro 38033	
7	5 1,81	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-07-2013	4º	Luso 38035	
8	5 1,87	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	4º	Aveiro 38027	
9	5 1,98	DANIEL SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	5º	Luso 38032	
10	5 2,04	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	15-06-2013	1º	Luso 38032	
11	5 2,56	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	5º	Aveiro 38027	
12	5 3,00	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	1º	Luso 38035	
13	5 3,29	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	6º	Aveiro 38008	
14	5 3,84	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	4º	Aveiro 38033	
15	5 4,07	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	2º	Luso 38032	
16	5 4,81	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	4º	Febres 38022	
17	5 4,84	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3º	Luso 38035	
18	5 6,07	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2º	Luso 38032	
19	5 6,10	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	29-06-2013	5º	Aveiro 38033	
20	5 6,25	RAFAEL LOPES	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	4º	Alta Lumiar 12017	X
21	5 6,29	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	6º	Vários 03032	
22	5 6,86	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-06-2013	6º	Aveiro 38033	
23	5 7,48	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1º	Luso 30029	
24	5 7,77	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	5º	Luso 38035	
25	5 7,91	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
26	5 8,18	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	3º	Aveiro 38008	
27	5 8,34	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	4º	Aveiro 38008	
28	5 8,53	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	2º	Aveiro 38033	
29	5 8,71	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º	Luso 38032	
30	5 9,61	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
31	5 9,77	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	3º	Aveiro 38033	
32	1 0 0,02	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	4º	Aveiro 38033	
33	1 0 0,56	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029	X
34	1 0 1,02	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	4º	Luso 38032	
35	1 0 1,06	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5º	Febres 38022	
36	1 0 1,54	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	6º	Febres 38022	
37	1 0 1,86	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	7º	Aveiro 38027	
38	1 0 1,98	JOSÉ PAULO SILVA	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	5º	Aveiro 38008	
39	1 0 5,04	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	6º	Aveiro 38008	
40	1 0 5,83	LEANDRO RODRIGUES	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	5º	Aveiro 38033	



**Masculinos**

				600 Metros		Top	3 0 3,00
1	1 4 2,04	JOÃO PEDRO	00 INF ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	1º	Luso 38035	
2	1 4 5,03	MIGUEL MATOS	00 INF Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	1º	Luso 38028	
3	1 4 7,00	DIOGO SOUSA	00 INF Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
4	1 4 7,34	JOÃO PINTO	00 INF ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	2º	Luso 38035	
5	1 4 8,88	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF Clube Desp de Campinho	20-07-2013	3º	Luso 38035	
6	1 5 1,00	ANDRÉ SOUSA	00 INF Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	2º	Lourosa 38024	
7	1 5 4,00	SAMUEL RIOS	01 INF Clube Desp Feirense	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
8	1 5 6,00	ALBERTO FERNANDES	00 INF Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
9	1 5 8,08	DIOGO RODRIGUES	00 INF Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	2º	Luso 38028	
10	1 5 8,57	DYLAN ESTEVES	03 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	1º	Aveiro 38033	
11	2 0 2,00	SÉRGIO CORREIA	01 INF MFC-A	25-04-2013	5º	Lourosa 38024	
12	2 0 4,30	JOÃO SANTOS	03 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	2º	Aveiro 38033	
13	2 0 4,91	GABRIEL LOPES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
14	2 0 5,00	ROBERTO MARQUES S	00 INF Clube Desp Feirense	25-04-2013	6º	Lourosa 38024	
15	2 0 5,90	DAVID PINHO	03 BEN-B Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	3º	Aveiro 38033	
16	2 0 9,00	ALEXANDRE COSTA	00 INF Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	7º	Lourosa 38024	
17	2 1 0,00	EDUARDO FEITEIRA	01 INF Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	8º	Lourosa 38024	
18	2 1 0,24	JOÃO MARQUES	03 BEN-B Clube Desp de Campinho	29-06-2013	4º	Aveiro 38033	
19	2 1 0,55	GUILHERME MARTINS	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	2º	Vagos 38025	
20	2 1 0,88	RUBEN LOUREIRO	00 INF SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	9º	Luso 38028	
21	2 1 1,37	PEDRO REIGOTA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5º	Aveiro 38033	
22	2 1 2,52	LEANDRO SILVA	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	6º	Aveiro 38033	
23	2 1 3,00	RUI BASTOS	01 INF Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	9º	Lourosa 38024	
24	2 1 3,04	NUNO MOREIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	5º	Aveiro 38030	
25	2 1 4,00	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
26	2 1 5,78	DIOGO MONTEIRO	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
27	2 1 6,95	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
28	2 1 7,39	RÚBEN BARBOSA	02 BEN-B Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
29	2 1 8,00	TOMÁS BASTOS	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5º	Lourosa 38024	
30	2 1 8,00	DUARTE BASTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
31	2 1 8,19	ANDRÉ FONTE	02 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	6º	Aveiro 38030	
32	2 2 1,99	DIOGO SILVA	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
33	2 2 2,00	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º	Lourosa 38024	
34	2 2 3,00	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	7º	Lourosa 38024	
35	2 2 4,00	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	8º	Lourosa 38024	
36	2 2 4,15	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	27-04-2013	10º	Vagos 38025	
37	2 2 5,68	EDUARDO OLIVEIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	8º	Aveiro 38033	
38	2 2 6,64	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	11º	Vagos 38025	
39	2 3 0,41	FERNANDO CÁ	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	7º	Aveiro 38030	
40	2 3 0,62	FLÁVIO NUNES	04 BEN-A Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	12º	Luso 38028	
41	2 3 2,00	RUI COSTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	10º	Lourosa 38024	
42	2 3 2,00	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	12º	Lourosa 38024	
43	2 3 2,00	GONÇALO BREDÁ	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	11º	Lourosa 38024	
44	2 3 6,00	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	13º	Lourosa 38024	





Masculinos

		600 Metros		Top	3 0 3,00
45	2 3 7,00	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 25-04-2013	14º	Lourosa 38024
46	2 3 9,00	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 25-04-2013	15º	Lourosa 38024
47	2 4 2,43	PAULO NEVES	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha 27-04-2013	17º	Vagos 38025
48	2 5 2,00	LEONARDO GOMES	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 25-04-2013	10º	Lourosa 38024
49	3 0 3,00	GABRIEL FILIPE SILVA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 25-04-2013	16º	Lourosa 38024



**Masculinos**

				800 Metros		Top	3 0 7,80
1	1 5 2,12	RICARDO PAIXÃO	86 SEN	Grupo Desp Cult de Codal	02-06-2013	6º	Lisboa 03037
2	1 5 6,05	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	8º	Lisboa 03034
3	1 5 6,10	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	1º	Luso 38035
4	1 5 6,71	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	21-07-2013	3º	Luso 38035
5	1 5 7,22	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	23-06-2013	1º	Guimarães 03038
6	1 5 7,24	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	1º	Lisboa 03035
7	1 5 7,88	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	4º	Luso 38035
8	1 5 8,46	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	2º	Luso 38032
9	1 5 8,78	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	5º	Luso 38035
10	1 5 9,51	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	12-05-2013	1º	Aveiro 38027
11	2 0 0,75	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	1º	Febres 38022
12	2 0 0,87	DANIEL SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	6º	Lisboa 03035
13	2 0 2,13	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3º	Aveiro 38008
14	2 0 2,30	DAVIDE SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-05-2013	3º	Aveiro 38027
15	2 0 3,03	JORGE BATISTA	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-06-2013	5º	Luso 38032
16	2 0 4,06	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2013	2º	Luso 38029
17	2 0 4,96	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	16-06-2013	1º	Luso 38032
18	2 0 5,20	JOSÉ BARBOSA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	1º	Aveiro 38030
19	2 0 5,29	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-04-2013	5º	MAIA 41020
20	2 0 5,72	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	3º	Luso 38035
21	2 0 6,50	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	4º	Aveiro 38027
22	2 0 6,88	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-06-2013	1º	Luso 38032
23	2 0 6,91	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º	Luso 38035
24	2 0 7,92	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	16-06-2013	2º	Luso 38032
25	2 0 8,00	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	4º	Lourosa 38024
26	2 0 9,00	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5º	Lourosa 38024
27	2 0 9,28	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	6º	Aveiro 38027
28	2 0 9,49	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-06-2013	3º	Luso 38032
29	2 0 9,75	MÁRIO AMORIM	92 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-06-2013	6º	Luso 38032
30	2 0 9,87	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	7º	Aveiro 38027
31	2 0 9,95	JOSÉ GRAÇA	62 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-07-2013	6º	Luso 38035
32	2 1 0,43	PEDRO NADAIS	98 INI	Arada Atlético Clube	30-06-2013	1º	Aveiro 38033
33	2 1 0,66	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	9º	Aveiro 38009
34	2 1 1,02	JOAQUIM RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	21-07-2013	7º	Luso 38035
35	2 1 1,15	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	21-07-2013	8º	Luso 38035
36	2 1 2,79	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-06-2013	7º	Luso 38032
37	2 1 2,90	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7º	Aveiro 38027
38	2 1 3,40	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	7º	Luso 38032
39	2 1 4,00	PAULO REIS	68 VET	Clube Desp Feirense	25-04-2013	7º	Lourosa 38024
40	2 1 4,00	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º	Lourosa 38024
41	2 1 4,10	JOÃO MARQUES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	1º	Luso 38029
42	2 1 4,66	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	8º	Aveiro 38027
43	2 1 5,00	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	8º	Lourosa 38024
44	2 1 5,50	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	6º	Luso 38029





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top 3 0 7,80

45	2 1 6,06	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2013	2º	Luso 38029
46	2 1 6,40	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	12-05-2013	9º	Aveiro 38027
47	2 1 7,14	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	13º	Aveiro 38008
48	2 1 7,43	JOSÉ BASTOS	94 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	15º	Aveiro 38008
49	2 1 7,70	MIGUEL VIEIRA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	5º	Aveiro 38030
50	2 1 7,99	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	4º	Aveiro 38033
51	2 1 8,27	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	3º	Luso 38029
52	2 1 9,63	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	4º	Luso 38029
53	2 1 9,68	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	6º	Aveiro 38030
54	2 2 0,21	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	7º	Luso 38029
55	2 2 0,57	BRUNO SANTIAGO	83 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13-01-2013	16º	Aveiro 38008
56	2 2 4,81	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	8º	Aveiro 38030
57	2 2 5,00	ARMANDO BASTOS	74 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	25-04-2013	9º	Lourosa 38024
58	2 2 6,48	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	11º	Aveiro 38027
59	2 2 7,02	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	17º	Aveiro 38008
60	2 2 8,65	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	8º	Aveiro 38027
61	2 2 9,00	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	25-04-2013	4º	Lourosa 38024
62	2 2 9,76	CARLOS SILVA	72 VET	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	05-01-2013	5º	Aveiro 38007
63	2 3 0,40	HERMÍNIO COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	18º	Aveiro 38008
64	2 3 2,00	MARCELO SILVA	98 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	5º	Lourosa 38024
65	2 3 2,85	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	9º	Aveiro 38030
66	2 3 2,86	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	6º	Aveiro 38007
67	2 3 3,41	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	6º	Luso 38029
68	2 3 5,85	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	7º	Aveiro 38007
69	2 3 6,51	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	8º	Aveiro 38007
70	2 3 7,47	JOÃO CARVALHO	97 JUV	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	8º	Luso 38029
71	2 3 8,00	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º	Lourosa 38024
72	2 3 8,51	VITOR PEREIRA	80 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3º	Luso 30029
73	2 4 0,00	RENATO BRANDÃO	77 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	10º	Lourosa 38024
74	2 4 1,00	EDGAR COSTA	70 VET	Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	11º	Lourosa 38024
75	2 4 3,00	AMADEU PEREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	12º	Lourosa 38024
76	2 4 5,41	EDUARD HANES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	8º	Luso 38029
77	2 4 5,90	DIOGO SILVA	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	9º	Luso 38029
78	2 4 6,71	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	12º	Aveiro 38027
79	2 4 9,48	RUBEN MENDES	98 INI	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	9º	Aveiro 38007
80	2 5 0,64	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	12º	Aveiro 38033
81	2 5 1,04	PEDRO VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-06-2013	5º	Luso 38032
82	3 0 6,85	JOSÉ CÁ	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	10º	Aveiro 38030
83	3 0 7,80	AMÉRICO ALVES	67 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	12º	Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 3 9,63

1	2 3 5,94	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-03-2013	1º	Maia 41014	X
2	2 3 6,48	RUI ALMEIDA	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	11-05-2013	6º	Cantanhede 03026	
3	2 3 6,59	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	11-05-2013	7º	Cantanhede 03026	
4	2 4 0,17	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	1º	Vagos 38025	
5	2 4 1,32	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	3º	Aveiro 38016	
6	2 4 1,57	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	2º	Vagos 38025	
7	2 4 2,06	ISAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	20-04-2013	5º	Maia 41019	X
8	2 4 2,47	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
9	2 4 2,94	PEDRO NADAIS	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	2º	Fátima 03033	
10	2 4 4,01	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	16-02-2013	1º	Aveiro 38012	
11	2 4 4,09	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	3º	Vagos 38025	
12	2 4 4,19	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-04-2013	5º	Vagos 38025	
13	2 4 4,65	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
14	2 4 4,73	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
15	2 4 4,79	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	5º	Aveiro 38016	
16	2 4 7,12	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	16-02-2013	2º	Aveiro 38012	
17	2 4 8,15	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	8º	Vagos 38025	
18	2 4 8,43	ROMEU GOMES	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	3º	Seia 63023	
19	2 4 8,46	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	3º	Aveiro 38012	
20	2 5 0,14	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
21	2 5 1,32	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
22	2 5 1,58	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	5º	Vagos 38025	
23	2 5 1,63	JOSÉ BARBOSA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	2º	Aveiro 38016	
24	2 5 1,98	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
25	2 5 2,08	ROMEO GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-03-2013	1º	Maia 41014	X
26	2 5 2,96	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	7º	Aveiro 38016	
27	2 5 3,06	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	7º	Vagos 38025	
28	2 5 3,39	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	3º	Lisboa 03027	
29	2 5 5,32	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-02-2013	4º	Aveiro 38012	
30	2 5 5,39	GABRIEL LOPES	98 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	3º	Aveiro 38027	
31	2 5 7,17	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
32	2 5 7,23	AFONSO CORREIA	97 JUV	Centro Rec de Estarreja	23-03-2013	8º	Aveiro 38016	
33	2 5 7,71	RUBEN REIS	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-04-2013	11º	Vagos 38025	
34	2 5 8,01	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	12º	Vagos 38025	
35	2 5 9,61	MIGUEL VIEIRA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	4º	Aveiro 38027	
36	2 5 9,77	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	23-03-2013	3º	Aveiro 38016	
37	2 5 9,96	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	12-05-2013	5º	Aveiro 38027	
38	3 0 0,33	JOÃO PEDRO	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	3º	Seia 63023	
39	3 0 1,28	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	6º	Aveiro 38027	
40	3 0 1,70	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	9º	Aveiro 38016	
41	3 0 1,74	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	7º	Aveiro 38027	
42	3 0 2,80	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	27-04-2013	10º	Vagos 38025	
43	3 0 3,11	ANDRÉ RODRIGUES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	5º	Aveiro 38016	
44	3 0 6,07	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	23-03-2013	11º	Aveiro 38016	



**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 3 9,63

45	3 0 7,31	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	9º Aveiro 38027	
46	3 0 7,47	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	1º Luso 38011	
47	3 0 7,85	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	10º Aveiro 38027	
48	3 0 7,86	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	2º Luso 38011	
49	3 0 8,1	PEDRO MARTINS	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	7º Vagos 38102	
50	3 0 8,51	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	12º Vagos 38025	
51	3 0 8,6	RUBEN CUNHA	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8º Vagos 38102	
52	3 0 9,58	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	2º Luso 38021	
53	3 0 9,78	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	3º Luso 38021	
54	3 0 9,86	DIOGO SOUSA	00 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	2º Luso 38028	
55	3 1 0,45	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	11º Aveiro 38027	
56	3 1 0,74	MIGUEL MATOS	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	2º Aveiro 38030	
57	3 1 1,07	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	3º Luso 38028	
58	3 1 1,30	EMANUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	20-04-2013	4º Maia 41019	X
59	3 1 2,35	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	7º Vagos 38025	
60	3 1 2,40	JOÃO ARRAES	72 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	13º Vagos 38025	
61	3 1 2,99	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	3º Luso 38011	
62	3 1 3,23	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	23-03-2013	8º Aveiro 38016	
63	3 1 3,25	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	2º Maia 41014	X
64	3 1 3,50	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	10º Vagos 38102	
65	3 1 4,00	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	12º Aveiro 38027	
66	3 1 4,73	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	4º Luso 38021	
67	3 1 7,05	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	4º Vagos 38025	
68	3 1 7,37	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	14º Vagos 38025	
69	3 1 8,10	CARLOS FERREIRA	97 JUV	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	12º Vagos 38102	
70	3 1 9,05	BRUNO OLIVEIRA	01 INF	Centro Rec de Estarreja	19-05-2013	4º Luso 38028	
71	3 1 9,44	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	9º Aveiro 38016	
72	3 2 0,20	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	2º Luso 38021	
73	3 2 1,21	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	6º Luso 38026	
74	3 2 1,32	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	6º Luso 38021	
75	3 2 1,43	SÉRGIO REIGOTA	73 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	14º Vagos 38025	
76	3 2 1,51	FILIPE FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	4º Luso 38026	
77	3 2 1,56	ANDRÉ SOUSA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	6º Vagos 38025	
78	3 2 2,37	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Luso 38011	
79	3 2 2,9	GABRIEL MARQUES	98 INI	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	22º Vagos 38102	
80	3 2 3,33	RUBEM PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	6º Maia 41014	X
81	3 2 3,51	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021	
82	3 2 3,76	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	6º Luso 38026	
83	3 2 4,40	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	15º Vagos 38025	
84	3 2 4,51	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	13º Aveiro 38027	
85	3 2 4,54	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	15º Vagos 38025	
86	3 2 4,75	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º Luso 38011	
87	3 2 4,94	DIOGO MADUREIRA	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	3º Aveiro 38030	
88	3 2 5,00	PEDRO LOPES	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	9º Vagos 38102	



**Masculinos**

				1.000 Metros		Top	4 3 9,63	
89	3 2 8,67	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	27-04-2013	7º	Vagos 38025	
90	3 3 0,01	TIAGO MARQUES	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	14º	Vagos 38025	
91	3 3 2,60	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	10º	Aveiro 38016	
92	3 3 2,73	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	8º	Luso 38021	
93	3 3 4,25	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-03-2013	10º	Maia 41014	X
94	3 3 5,79	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	16º	Vagos 38025	
95	3 3 6,57	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	8º	Lisboa 03027	
96	3 3 7,00	BRUNO NETO	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	17º	Vagos 38102	
97	3 3 9,08	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	4º	Luso 38021	
98	3 4 0,01	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	10º	Luso 38021	
99	3 4 0,49	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	17º	Vagos 38025	
100	3 4 2,68	ALCINO ROQUE	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	8º	Vagos 38025	
101	3 4 3,39	FREDERICO MENDES	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
102	3 4 4,98	FREDERICO SILVA	01 INF	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	6º	Luso 38028	
103	3 4 5,20	PEDRO VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	18º	Vagos 38025	
104	3 4 5,35	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	11º	Maia 41014	
105	3 4 9,62	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	7º	Luso 38028	
106	3 5 0,53	RUI ANTÓNIO	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	10º	Vagos 38025	
107	3 5 1,8	LUIS SANTOS	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	36º	Vagos 38102	
108	3 5 2,00	JOSE LEITE	02 BEN-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	13º	Vagos 38102	
109	3 5 2,23	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
110	3 5 2,80	RENATO PEREIRA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	25º	Vagos 38102	
111	3 5 3,61	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	8º	Luso 38028	
112	3 5 4,14	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º	Luso 38021	
113	3 5 6,01	GABRIEL LOPES	02 BEN-B	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	9º	Luso 38028	
114	3 5 7,00	FRANCISCO MARQUES	01 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	30º	Vagos 38102	
115	3 5 9,07	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º	Luso 38021	
116	4 0 1,69	TIAGO GONÇALVES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	12º	Vagos 38025	
117	4 0 2,71	CARLOS VALENTE	00 INF	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	13º	Vagos 38025	
118	4 1 1,66	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	12º	Luso 38021	
119	4 1 4,38	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º	Luso 38021	
120	4 1 6,16	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	14º	Vagos 38025	
121	4 2 4,47	PEDRO FERREIRA	03 BEN-B	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	10º	Luso 38028	
122	4 3 8,86	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	5º	Aveiro 38030	
123	4 3 9,63	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	11º	Luso 38028	





Masculinos

1.500 Metros

Top 5 4 9,49

1	3 5 6,02	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	3º	Luso 38035	
2	3 5 8,75	IGOR VALENTE	96 JUV	Juventude Unida de Fornos	18-05-2013	1º	Luso 38029	
3	4 0 1,25	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
4	4 0 1,26	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	20-07-2013	5º	Luso 38035	
5	4 0 2,03	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	6º	Luso 38035	
6	4 0 3,46	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-07-2013	7º	Luso 38035	
7	4 0 4,52	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7º	Lisboa 03034	
8	4 0 5,63	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	3º	Aveiro 38008	
9	4 0 7,33	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	1º	Aveiro 38009	
10	4 0 9,00	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
11	4 0 9,13	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	15-06-2013	2º	Luso 38032	
12	4 1 0,64	DAVIDE SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	9º	Luso 38035	
13	4 1 0,90	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	6º	Aveiro 38008	
14	4 1 1,46	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	3º	Luso 38032	
15	4 1 1,75	FILIPE MARQUES	80 SEN	Ass de Jovens da Branca	12-01-2013	7º	Aveiro 38008	
16	4 1 2,27	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	08-06-2013	1º	Maia 41027	X
17	4 1 3,93	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	3º	Aveiro 38027	
18	4 1 4,6	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-05-2013	5º	1341024	
19	4 1 5,86	HENRIQUE VILAÇA	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	8º	Aveiro 38008	
20	4 1 7,59	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-07-2013	1º	Aveiro 38034	
21	4 1 8,16	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	10º	Luso 38035	
22	4 1 9,02	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	3º	Luso 38029	
23	4 2 0,10	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	10º	Aveiro 38008	
24	4 2 0,32	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	4º	Luso 38029	
25	4 2 2,19	RUBEN REIS	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	11º	Luso 38035	
26	4 2 2,50	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	6º	Aveiro 38008	
27	4 2 4,63	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	06-07-2013	3º	Aveiro 38034	
28	4 2 4,67	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	7º	Aveiro 38008	
29	4 2 5,52	PEDRO NADAIS	98 INI	Arada Atlético Clube	29-06-2013	1º	Aveiro 38033	
30	4 2 5,57	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	29-06-2013	2º	Aveiro 38033	
31	4 2 5,85	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	12º	Luso 38035	
32	4 2 5,99	RICARDO GOMES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	11º	Aveiro 38008	
33	4 2 6,82	JOSÉ BARBOSA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	6º	Luso 38029	
34	4 2 7,28	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	8º	Aveiro 38008	
35	4 2 8,96	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	14º	Luso 38035	
36	4 2 9,43	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	15-06-2013	6º	Luso 38032	
37	4 2 9,65	ANTÓNIO MOREIRA	87 SEN	Clube Desp Feirense	12-01-2013	1º	Aveiro 38008	
38	4 2 9,91	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	8º	Aveiro 38009	
39	4 3 0,24	MÁRIO AMORIM	92 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	1º	Luso 38035	
40	4 3 0,67	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	11º	Vários 03032	
41	4 3 1,31	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	2º	Luso 38035	
42	4 3 1,61	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
43	4 3 2,19	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	06-07-2013	4º	Aveiro 38034	
44	4 3 2,40	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	3º	Luso 38035	



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 4 9,49

45	4 3 4,09	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	8º	Luso 38032
46	4 3 4,18	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	29-06-2013	3º	Aveiro 38033
47	4 3 5,33	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	9º	Luso 38029
48	4 3 7,43	MIGUEL VIEIRA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	4º	Aveiro 38033
49	4 3 9,81	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	10º	Luso 38029
50	4 3 9,91	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º	Luso 38029
51	4 4 0,03	PAULO COSTA	62 VET	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	12-01-2013	4º	Aveiro 38008
52	4 4 1,76	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	6º	Luso 38035
53	4 4 1,97	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	3º	Aveiro 38009
54	4 4 2,47	JOÃO MARQUES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	2º	Luso 38029
55	4 4 4,17	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	06-07-2013	8º	Aveiro 38034
56	4 4 6,41	LUIÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7º	Aveiro 38027
57	4 4 7,17	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	12º	Luso 38029
58	4 4 7,86	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	29-06-2013	5º	Aveiro 38033
59	4 4 8,11	JORGE MIGUEL ALMEI	78 VET	Clube de Atletismo de Ovar	12-01-2013	8º	Aveiro 38008
60	4 4 9,28	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	5º	Luso 38029
61	4 5 1,88	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	7º	Luso 38029
62	4 5 3,47	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	8º	Luso 38029
63	4 5 4,97	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	4º	Luso 38035
64	4 5 5,39	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	12-01-2013	13º	Aveiro 38008
65	4 5 8,39	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	06-07-2013	9º	Aveiro 38034
66	5 0 0,47	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	11º	Aveiro 38008
67	5 0 0,53	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º	Febres 38022
68	5 0 2,14	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	12º	Aveiro 38008
69	5 0 5,98	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	3º	Febres 38022
70	5 0 7,78	CARLOS BAPTISTA	63 VET	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	13º	Vários 03032
71	5 0 8,27	TIAGO NEVES	79 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	4º	Luso 30029
72	5 0 9,80	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	8º	Aveiro 38033
73	5 1 1,72	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	29-06-2013	9º	Aveiro 38033
74	5 1 2,87	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	29-06-2013	10º	Aveiro 38033
75	5 1 3,27	HERMÍNIO COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	9º	Aveiro 38009
76	5 1 7,44	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	14º	Aveiro 38008
77	5 2 1,57	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	15º	Aveiro 38008
78	5 2 1,87	DOMINGOS OLIVEIRA	87 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	5º	Luso 30029
79	5 2 9,28	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	5º	Febres 38022
80	5 2 9,32	VITOR PEREIRA	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	6º	Luso 30029
81	5 3 3,32	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	7º	Luso 38035
82	5 4 6,01	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	6º	Febres 38022
83	5 4 9,49	DIOGO SILVA	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	15º	Luso 38029



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 2 1 4,32

1	8 1 1,41	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	1º	Lisboa 03035
2	8 2 9,88	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	21-07-2013	2º	Luso 38035
3	8 3 4,68	IGOR VALENTE	96 JUV	Juventude Unida de Fornos	12-05-2013	1º	Aveiro 38027
4	8 4 1,67	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-01-2013	4º	Aveiro 38008
5	8 4 5,70	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-01-2013	5º	Aveiro 38008
6	8 4 8,33	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	1º	Aveiro 38008
7	8 5 1,03	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	6º	Aveiro 38008
8	8 5 2,00	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	5º	Vários 03032
9	8 5 6,58	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	7º	Aveiro 38008
10	8 5 6,98	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	3º	Lisboa 03035
11	8 5 7,60	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-06-2013	1º	Luso 38032
12	9 0 2,28	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	13-01-2013	2º	Aveiro 38009
13	9 0 5,34	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	2º	Luso 38032
14	9 0 8,98	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	9º	Aveiro 38008
15	9 1 0,67	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	11º	Aveiro 38008
16	9 1 2,47	ANTÓNIO MOREIRA	87 SEN	Clube Desp Feirense	13-01-2013	12º	Aveiro 38008
17	9 1 5,49	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	13º	Aveiro 38008
18	9 1 6,19	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	1º	Aveiro 38009
19	9 1 6,72	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	14º	Aveiro 38008
20	9 1 8,45	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	1º	Luso 30026
21	9 2 1,26	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	12-05-2013	3º	Aveiro 38027
22	9 2 1,32	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	16-06-2013	3º	Luso 38032
23	9 2 1,63	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	4º	Aveiro 38027
24	9 2 5,00	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-01-2013	3º	Aveiro 38008
25	9 2 9,72	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	13-01-2013	4º	Aveiro 38008
26	9 3 3,32	VÍTOR RAMALHO	78 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	4º	Luso 38035
27	9 3 5,28	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	19-05-2013	2º	Luso 38029
28	9 3 8,07	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-06-2013	4º	Luso 38032
29	9 4 5,66	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	3º	Aveiro 38009
30	9 4 7,17	RUBEN REIS	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	13-01-2013	7º	Aveiro 38008
31	9 4 8,81	SÉRGIO AZEVEDO	76 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	15º	Aveiro 38008
32	9 4 8,81	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	5º	Luso 38029
33	9 5 1,11	PAULO PILROTO	72 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	8º	Aveiro 38008
34	9 5 4,78	MÁRIO AMORIM	92 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-07-2013	5º	Luso 38035
35	9 5 6,60	VICTOR SILVA	61 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	9º	Aveiro 38008
36	1 0 0 0,39	PAULO MIGUEL	64 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	6º	Luso 38035
37	1 0 0 5,94	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13-01-2013	10º	Aveiro 38008
38	1 0 1 0,27	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Ass Cult Bunheirense	13-01-2013	16º	Aveiro 38008
39	1 0 1 1,49	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	11º	Aveiro 38008
40	1 0 1 7,80	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	6º	Luso 38029
41	1 0 2 5,37	BRUNO OLIVEIRA	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-06-2013	6º	Luso 38032
42	1 0 2 5,71	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	12º	Aveiro 38008
43	1 0 2 6,76	JOSÉ PAULO COSTA	83 SEN	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	07-07-2013	1º	Aveiro 38034
44	1 0 2 7,92	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	7º	Aveiro 38009





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

3.000 Metros

						Top	1 2 1 4,32
45	1 0 3 0,63	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-07-2013	2º	Aveiro 38034
46	1 0 3 1,82	SÉRGIO REIGOTA	73 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	14º	Aveiro 38008
47	1 0 3 4,36	AVELINO FREITAS	74 VET	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	16º	Aveiro 38008
48	1 0 4 2,40	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	17º	Aveiro 38008
49	1 0 4 3,76	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	18º	Aveiro 38008
50	1 0 4 5,13	JOSÉ SILVA	68 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	7º	Luso 38035
51	1 0 5 9,86	PAULO ALMEIDA	72 VET	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	19º	Aveiro 38008
52	1 1 0 6,51	JOSÉ MACHADO	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	10º	Aveiro 38009
53	1 1 3 8,68	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7º	Aveiro 38027
54	1 1 5 0,39	ALEXANDRE SANTOS	74 VET	Grupo Desportivo e Cultural de Guilh	13-01-2013	21º	Aveiro 38008
55	1 2 0 1,81	AUGUSTO BAPTISTA	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	12º	Vários 03032
56	1 2 0 6,22	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	22º	Aveiro 38008
57	1 2 1 4,32	JOSÉ RODRIGUES	81 SEN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	23º	Aveiro 38008





Masculinos

5.000 Metros

Top 19 22,94

1	14 27,9	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	4º	1341024
2	14 49,75	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2013	2º	Vários 03032
3	15 06,64	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	1º	Luso 38032
4	15 17,71	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	15-06-2013	1º	Luso 38032
5	15 19,40	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	1º	Luso 38035
6	15 21,64	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-07-2013	3º	Luso 38035
7	15 25,96	ANTÓNIO FERNANDES	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-07-2013	4º	Luso 38035
8	15 29,6	DAVID SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	4º	1341024
9	15 31,54	DAVIDE SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2013	4º	Lisboa 03035
10	15 32,56	LUIS SILVA	75 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	3º	Aveiro 38001
11	15 42,12	GIL FERREIRA	71 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	4º	Aveiro 38001
12	15 43,82	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	2º	Luso 38032
13	15 47,12	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	8º	Lisboa 03034
14	15 54,85	LUÍS SILVA	75 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	5º	Luso 38035
15	15 56,94	DIOGO MIGUEL	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	5º	Aveiro 38001
16	16 03,53	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-07-2013	6º	Luso 38035
17	16 14,10	VITOR RAMALHO	78 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	6º	Aveiro 38001
18	16 23,51	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	7º	Luso 38035
19	16 36,08	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	8º	Luso 38035
20	16 37,67	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	4º	Luso 38032
21	16 53,85	DUARTE RODRIGUES	87 SEN	Individual Aveiro	10-06-2013	2º	Aveiro 38030
22	16 56,81	PAULO MIGUEL	64 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	3º	Aveiro 38030
23	17 31,95	JOSÉ SILVA	68 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	10º	Aveiro 38001
24	17 46,52	TIAGO NEVES	79 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2º	Luso 30029
25	18 19,24	JOSÉ GRAÇA	62 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	9º	Luso 38032
26	18 27,95	ANTONIO FERNANDES	77 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	12º	Aveiro 38001
27	19 22,94	DOMINGOS OLIVEIRA	87 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3º	Luso 30029





Masculinos

10.000 Metros

Top 4 0 0 7,49

1	3 0 1 6,17	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	2º	Cantanhede 03025
2	3 1 1 8,44	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	06-04-2013	1º	Luso 38035
3	3 1 3 3,61	ANTÓNIO FERNANDES	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	06-04-2013	3º	Luso 38035
4	3 1 5 0,64	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	4º	Luso 38019
5	3 1 5 8,13	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	5º	Luso 38019
6	3 1 5 9,86	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	6º	Luso 38035
7	3 2 2 3,95	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	7º	Luso 38035
8	3 2 4 4,34	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	8º	Luso 38035
9	3 2 5 1,33	HENRIQUE VILAÇA	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	9º	Luso 38019
10	3 2 5 2,15	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	10º	Luso 38019
11	3 3 0 0,83	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	11º	Luso 38035
12	3 3 0 9,77	DAVIDE SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	1º	Luso 38035
13	3 3 2 6,77	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	06-04-2013	12º	Luso 38019
14	3 3 4 3,67	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	13º	Luso 38019
15	3 4 4 8,60	SÉRGIO AZEVEDO	76 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	14º	Luso 38035
16	3 4 4 9,16	MARCO PAIVA	80 SEN	Individual Aveiro	06-04-2013	15º	Luso 38019
17	3 5 1 4,75	JOSÉ SILVA	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	2º	Luso 38035
18	3 5 3 9,18	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	11-05-2013	19º	Cantanhede 03025
19	3 6 0 1,22	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	11-05-2013	22º	Cantanhede 03025
20	3 6 3 0,54	LUDGERO MOREIRA	82 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	11-05-2013	24º	Cantanhede 03025
21	3 7 0 3,60	JOÃO ARRAES	72 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	4º	Luso 38035
22	3 7 1 8,38	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	06-04-2013	5º	Luso 38035
23	3 8 0 2,95	JOÃO PAULO BARBOS	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	6º	Luso 38035
24	3 8 3 0,78	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	7º	Luso 38035
25	4 0 0 7,49	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	8º	Luso 38035





Masculinos

60 barreiras 0,60

Top 1 4,57

1	1 3,60	+ 1,8	FRANCISCO COUTO	02 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	1º Aveiro 38004
2	1 4,57	+ 1,8	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2º Aveiro 38004





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M barreiras 0,76

Top

1 2,12

1	1 0,36	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1º Lourosa 38024
2	1 1,69	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	25-04-2013	2º Lourosa 38024
3	1 1,73	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º Lourosa 38024
4	1 2,12	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 0,07

1	1 0,07	+1,9	JOÃO PINTO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	1º Luso 38028
---	--------	------	------------	--------	-------------------------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 1,23

1	1 0,88	+ 1,0	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
2	1 1,01	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	4º MAIA 41001	X
3	1 1,23	+ 1,0	RUBEM VICENTE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	5º MAIA 41001	X





Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top 1 4,86

1	9,61	+ 1,4	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
2	9,64	+ 1,4	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º Aveiro 38004
3	9,80	+ 0,6	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
4	1 0,63	0,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1º Lourosa 38024
5	1 0,72	+ 1,4	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3º Aveiro 38004
6	1 1,00	0,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	2º Lourosa 38024
7	1 1,30	+ 0,6	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	2º Aveiro 38004
8	1 1,34	+ 0,6	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3º Aveiro 38004
9	1 1,52	+ 1,4	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	29-12-2012	4º Aveiro 38004
10	1 4,86	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	3º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top 1 1,88

1	1 0,97	0,0	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º Lourosa 38024
2	1 1,23	0,0	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	2º Lourosa 38024
3	1 1,69	+ 1,2	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004
4	1 1,88	0,0	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

9,23

1	9,23	0,0	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º Luso 38011
---	------	-----	----------------	--------	----------------------------------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

							60 M Barreiras-1.06	Top	1 2,02
1	8,92	-1,6	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	1º	Aveiro 38008	
2	8,99	0,0	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	1º	Aveiro 38004	
3	9,82	-1,6	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-01-2013	4º	Aveiro 38008	
4	9,87	0,0	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38011	
5	1 0,16	0,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	2º	Luso 38011	
6	1 1,31	0,0	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3º	Luso 38011	
7	1 2,02	0,0	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º	Luso 38011	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 9,97

1	1 0,12	+ 0,9	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	2º	Seia 63023
2	1 0,24	- 0,3	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	1º	Luso 38026
3	1 0,29	0,0	FILIFE FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	3º	Luso 38026
4	1 2,65	0,0	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º	Luso 38021
5	1 2,67	+ 1,1	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005
6	1 3,09	+ 1,9	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	1º	Aveiro 38005
7	1 3,43	+ 1,1	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º	Aveiro 38005
8	1 4,44	+ 1,1	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6º	Aveiro 38005
9	1 4,58	0,0	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º	Luso 38021
10	1 9,97	+ 1,9	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	2º	Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top 1 7,33

1	9,32	+ 1,9	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
2	9,54	+ 1,9	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º Aveiro 38005
3	9,79	+ 1,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
4	1 0,56	+ 1,9	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
5	1 0,57	+ 1,9	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4º Aveiro 38005
6	1 1,31	+ 1,9	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	5º Aveiro 38005
7	1 1,56	+ 1,9	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	6º Aveiro 38005
8	1 7,33	+ 1,9	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	7º Aveiro 38005





Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91						Top	1 2,15
1	8,45	+ 1,6	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
2	9,03	+ 1,6	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º Aveiro 38005
3	9,59	+ 1,7	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
4	1 0,54	+ 1,7	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	2º Aveiro 38005
5	1 1,10	+ 1,6	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	3º Aveiro 38005
6	1 1,13	+ 1,6	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
7	1 1,43	+ 1,7	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
8	1 1,58	+ 1,7	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
9	1 2,15	+ 1,6	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	5º Aveiro 38005





Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 9,05

1	3 4,90	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º Aveiro 38033
2	3 7,20	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	2º Aveiro 38016
3	3 9,27	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-03-2013	3º Aveiro 38016
4	4 0,55	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	4º Aveiro 38016
5	4 3,22	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	5º Aveiro 38016
6	4 4,12	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	6º Aveiro 38016
7	4 7,06	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	7º Aveiro 38016
8	4 8,75	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	2º Aveiro 38033
9	4 9,05	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-06-2013	3º Aveiro 38033





Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top 2 0,50

1	1 4,70	0,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	1º	Luso 38026
2	1 5,36	0,0	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	2º	Luso 38026
3	1 5,51	+ 1,3	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3º	Aveiro 38027
4	1 7,26	+ 0,5	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	3º	Luso 38021
5	1 7,94	0,0	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	2º	Luso 38026
6	1 7,97	+ 1,3	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-05-2013	4º	Aveiro 38027
7	1 8,32	+ 1,5	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-05-2013	1º	Aveiro 38027
8	1 9,15	+ 0,5	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	6º	Luso 38021
9	1 9,58	+ 0,5	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	7º	Luso 38021
10	1 9,66	0,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	2º	Luso 38021
11	1 9,85	0,0	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	3º	Luso 38021
12	1 9,89	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º	Luso 38021
13	2 0,41	0,0	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	5º	Luso 38021
14	2 0,50	+ 1,5	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-05-2013	3º	Aveiro 38027





Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 1,64

1	1 4,33	+ 1,3	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	2º Fátima 03033
2	1 6,03	+ 0,6	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	23-06-2013	4º Guimarães 03038
3	1 6,11	+ 1,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1º Luso 38029
4	1 6,16	+ 0,8	TIAGO DUARTE	87 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2º Luso 30029
5	1 9,46	0,0	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	3º Luso 38021
6	2 0,19	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	2º Luso 38029
7	2 0,27	0,0	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	4º Luso 38021
8	2 0,34	0,0	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	5º Luso 38021
9	2 1,64	+ 1,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	3º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 5,39

1	1 5,39	+ 0,9	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-06-2013	1º Luso 38032
---	--------	-------	-------------------	--------	-------------------------------	------------	---------------





Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 1,24

1	1 5,8	+ 0,1	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	3º	1341024
2	1 6,36	+ 1,1	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	5º	Lisboa 03035
3	1 6,51	+ 0,3	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º	Luso 38035
4	1 6,67	+ 0,9	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	6º	Vários 03032
5	1 7,30	+ 1,3	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	8º	Lisboa 03034
6	1 9,21	- 3,5	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	1º	Febres 38022
7	2 0,38	- 3,5	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º	Febres 38022
8	2 0,67	- 3,5	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	3º	Febres 38022
9	2 0,92	- 3,5	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	4º	Febres 38022
10	2 1,24	+ 0,3	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-07-2013	6º	Luso 38035





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 5,77

1	3 8,78	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	22-06-2013	1º <i>Guimarães 03038</i>
2	5 1,13	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	1º <i>Luso 38029</i>
3	5 1,75	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	2º <i>Luso 38029</i>
4	5 2,47	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	3º <i>Luso 38029</i>
5	5 5,77	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	19-05-2013	4º <i>Luso 38029</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 3,01

1	5 5,05	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	3º	Lisboa 03034
2	5 8,24	RAFAEL LOPES	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	4º	Lisboa 03035
3	5 9,98	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	7º	Lisboa 03035
4	1 0 1,36	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	2º	Luso 38035
5	1 0 2,32	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	3º	Luso 38035
6	1 0 5,0	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
7	1 0 9,59	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlética Mozelense	07-07-2013	1º	Aveiro 38034
8	1 1 3,01	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	07-07-2013	3º	Aveiro 38034





Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 7,21

1	4 5 8,28	TOMÁS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	13-04-2013	1º Luso 30026
2	4 5 8,28	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	13-04-2013	1º Luso 38021
3	5 0 5,90	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	11-05-2013	1º Aveiro 38027
4	5 1 5,08	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	3º Luso 30026
5	5 4 3,68	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	3º Aveiro 38027
6	6 2 7,21	MIGUEL VIEIRA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	1º Aveiro 38033





Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 5 3,23

1	6 1 3,91	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	1º Luso 38029
2	6 3 4,61	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	19-05-2013	2º Luso 38029
3	6 5 6,29	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	19-05-2013	4º Luso 38029
4	7 0 6,90	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5º Luso 38029
5	7 1 4,75	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6º Luso 38029
6	7 2 0,16	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	11-05-2013	3º Aveiro 38027
7	7 3 6,31	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	5º Aveiro 38027
8	8 5 3,23	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	6º Aveiro 38027





Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 0 1,69

1	9 2 0,96	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	1º Lisboa 03035
2	9 4 1,86	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	1º Luso 38035
3	9 4 7,95	RUBEN REIS	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-07-2013	2º Luso 38035
4	9 5 5,62	DAVIDE SILVA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	7º Lisboa 03035
5	1 0 0 0,68	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	6º Vários 03032
6	1 0 0 5,45	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º Luso 38035
7	1 0 2 8,34	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5º Luso 38035
8	1 2 0 1,69	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	10º Vários 03032





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top 0,90

1	2,02	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	1º	Vários 03032	
2	2,00	RICARDO ARAUJO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-11-2012	1º	MAIA 41001	X
3	1,93	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
4	1,88	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
5	1,86	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	1º	Luso 38029	
6	1,81	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º	Aveiro 38004	
7	1,79	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-02-2013	1º	Luso 38011	
8	1,77	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	4º	Aveiro 38008	
9	1,75	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3º	Aveiro 38004	
10	1,73	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	8º	Aveiro 38008	
11	1,73	MIGUEL MARTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	4º	Fátima 03033	
12	1,71	LUÍS SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	4º	Luso 38035	
13	1,70	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1º	Luso 30029	
14	1,70	RUBEN PEREIRA	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	7º	Vários 03032	
15	1,66	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5º	Febres 38022	
16	1,64	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	2º	Aveiro 38033	
17	1,63	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-12-2012	6º	Aveiro 38004	
18	1,62	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4º	Aveiro 38005	
19	1,61	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	02-02-2013	1º	Luso 38011	
20	1,61	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	02-02-2013	2º	Luso 38011	
21	1,61	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
22	1,61	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	19-05-2013	3º	Luso 38029	
23	1,55	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º	Luso 38028	
24	1,54	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
25	1,53	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
26	1,52	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	3º	Luso 38011	
27	1,52	FILIPE FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	1º	Seia 63023	
28	1,50	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	8º	Febres 38022	
29	1,49	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2013	4º	Aveiro 38033	
30	1,46	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	10º	Febres 38022	
31	1,46	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	11º	Febres 38022	
32	1,46	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
33	1,46	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	5º	Luso 38029	
34	1,45	RAFAEL LOPES	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	6º	Alta Lumiar 12017	X
35	1,44	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	3º	Aveiro 38030	
36	1,43	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º	Luso 38021	
37	1,43	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	4º	Luso 38021	
38	1,39	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	9º	Luso 38021	
39	1,39	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	8º	Luso 38021	
40	1,38	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004	
41	1,38	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
42	1,38	ANDRÉ SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
43	1,34	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7º	Aveiro 38005	
44	1,34	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

							Salto em Altura		Top	0,90
45	1,30	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9º	Aveiro 38005			
46	1,30	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	4º	Aveiro 38030			
47	1,29	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	2º	Luso 38028			
48	1,27	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	11º	Luso 38021			
49	1,20	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	3º	Aveiro 38004			
50	1,19	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	12º	Luso 38021			
51	1,17	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º	Luso 38028			
52	1,15	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	30-03-2013	2º	Estarreja 38018			
53	1,14	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	4º	Aveiro 38004			
54	1,09	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	3º	Estarreja 38018			
55	1,00	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	1º	Aveiro 38033			
56	0,95	JOÃO ANDRÉ SOARES	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	5º	Aveiro 38004			
57	0,95	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º	Estarreja 38018			
58	0,90	DIOGO GARRANAS	03 BEN-A	Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	2º	Aveiro 38004			





Masculinos

							Top	1,90
1	3,95	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2013	2º	Vários 03032	
2	3,80	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38011	
3	3,80	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	7º	Vários 03032	
4	3,80	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	1º	Luso 38035	
5	3,55	ISAAC LOPES	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2013	6º	Lisboa 03035	
6	3,40	CELSO ALMEIDA	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	1º	Aveiro 38009	
7	3,30	JOSÉ BASTOS	70 VET	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	5º	Luso 38035	
8	2,55	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1º	Aveiro 38016	
9	2,50	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	6º	Aveiro 38008	
10	2,40	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	1º	Aveiro 38030	
11	2,20	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38011	
12	2,10	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	06-07-2013	1º	Aveiro 38034	
13	2,00	VASCO ALVES	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	3º	Seia 63023	
14	1,90	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	6º	Febres 38022	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,99

1	6,99	+ 1,2	ISAAC LOPES	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	1º	Luso 38035	
2	6,66	+ 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7º	Lisboa 03034	
3	6,59	+ 1,1	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	991º	Luso 38032	
4	6,57	+ 0,1	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	15-06-2013	2º	Luso 38032	
5	6,41	0,0	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
6	6,38	+ 1,1	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º	Luso 38032	
7	6,34	+ 1,8	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	5º	Luso 38032	
8	6,33	+ 1,9	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	992º	Luso 38032	
9	6,24	0,0	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	5º	Luso 38035	
10	6,19	0,0	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6º	Luso 38035	
11	6,18	- 1,9	TIAGO VIEIRA	88 JUN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º	Aveiro 38002	
12	6,15	- 0,5	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	3º	Aveiro 38008	
13	6,11	+ 0,8	EDUARDO RIBEIRO	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	8º	Lisboa 03035	
14	5,95	+ 1,5	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	7º	Luso 38035	
15	5,89	+ 0,3	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	1º	Aveiro 38030	
16	5,88	- 2,3	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4º	Febres 38022	
17	5,81	0,0	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
18	5,81	+ 1,5	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	2º	Aveiro 38027	
19	5,78	- 1,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	2º	Luso 38029	
20	5,76	+ 0,7	RUI VASCO PAIVA	96 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3º	Luso 38029	
21	5,73	0,0	TIAGO GAMELAS	90 SEN	Centro Atlético Póvoa Pacense	20-07-2013	9º	Luso 38035	
22	5,72	+ 0,1	DANIEL COSTA	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	11º	Vários 03032	
23	5,67		LEONARDO MARQUES	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	1º	Vagos 38102	
24	5,63	- 0,9	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3º	Luso 38021	
25	5,62	0,0	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4º	Lourosa 38024	
26	5,60	- 3,6	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	7º	Febres 38022	
27	5,59	- 2,4	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	4º	Aveiro 38002	
28	5,55	+ 1,7	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	2º	Luso 38011	
29	5,48	+ 1,3	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º	Aveiro 38005	
30	5,45		TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	7º	Vagos 38102	
31	5,31	0,0	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
32	5,30	+ 1,7	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	12-05-2013	5º	Aveiro 38027	
33	5,28	+ 1,6	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	5º	Luso 38029	X
34	5,27	0,0	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
35	5,25	0,0	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2º	Lourosa 38024	
36	5,25	+ 2,0	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-05-2013	6º	Aveiro 38027	
37	5,19		TIAGO SILVA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	11º	Vagos 38102	
38	5,19	+ 0,8	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	7º	Luso 38029	
39	5,18	- 0,5	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-01-2013	9º	Aveiro 38008	
40	5,10	- 2,9	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	1º	Aveiro 38002	
41	5,09	- 1,9	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	5º	Aveiro 38002	
42	5,07	+ 1,4	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	2º	Luso 38026	
43	5,06	0,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
44	5,03		TIAGO BOLHÃO	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8º	Vagos 38102	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos**

Salto em Comprimento							Top	1,99
45	5,02	- 1,4	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	5º	Luso 38021
46	5,00	- 3,6	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelenense	20-04-2013	10º	Febres 38022
47	4,99	+ 0,8	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	1º	Luso 38021
48	4,96	+ 1,6	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-05-2013	7º	Aveiro 38027
49	4,96	- 0,1	JOÃO PINTO	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	1º	Aveiro 38030
50	4,95	+ 1,7	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2º	Luso 38026
51	4,94	- 0,4	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	3º	Aveiro 38030
52	4,88	+ 0,7	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	10º	Luso 38029 X
53	4,88	+ 1,2	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	4º	Aveiro 38030
54	4,86	+ 1,7	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	18-05-2013	11º	Luso 38029
55	4,85		JOSE COSTA	96 JUV	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	18º	Vagos 38102
56	4,79		JOÃO RIBEIRO	98 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	15º	Vagos 38102
57	4,76	+ 0,6	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	13º	Luso 38029
58	4,75	+ 1,8	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	13º	Vários 03032
59	4,73	+ 0,7	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	14º	Luso 38029
60	4,72	- 2,1	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	2º	Seia 63023
61	4,67	+ 0,9	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelenense	12-05-2013	9º	Aveiro 38027
62	4,66	- 1,6	GERSON MARTINS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	6º	Aveiro 38002
63	4,66	0,0	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2º	Lourosa 38024
64	4,61		TIAGO REGO	98 INI	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	21º	Vagos 38102
65	4,60	0,0	RUBEM VICENTE	99 INF	Juventude Atlético Mozelenense	24-11-2012	7º	MAIA 41001 X
66	4,59	0,0	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	7º	Luso 38021
67	4,59	- 0,5	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	6º	Luso 38021
68	4,56		ANDRE COIMBRA	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	3º	Vagos 38102
69	4,53	- 0,7	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	11º	Aveiro 38008
70	4,53	0,0	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2º	Lourosa 38024
71	4,50	+ 0,4	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	2º	Luso 38028
72	4,45	- 0,1	DIOGO SILVA	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	12º	Aveiro 38008
73	4,40	- 1,1	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	13º	Luso 38021
74	4,35		GABRIEL PINHO	99 INI	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	28º	Vagos 38102
75	4,34	0,0	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º	Lourosa 38024
76	4,34	+ 1,3	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelenense	12-05-2013	12º	Aveiro 38027
77	4,23		GUILHERME SOUSA	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	9º	Vagos 38102
78	4,20	+ 1,0	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	2º	Aveiro 38005
79	4,19	+ 0,1	TOMAS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	1º	MAIA 41001 X
80	4,15	+ 2,0	JOSÉ PINTO	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	9º	Aveiro 38033
81	4,14	- 1,2	JOSÉ BASTOS	94 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	13º	Aveiro 38008
82	4,12		PEDRO CUNHA	96 JUV	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	31º	Vagos 38102
83	4,10	- 3,1	FRANCISCO ALMEIDA	97 JUV	Juventude Atlético Mozelenense	09-12-2012	9º	Aveiro 38002
84	3,94	+ 1,6	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005
85	3,90		ANDRE OLIVEIRA	02 BEN-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	4º	Vagos 38102
86	3,82	0,0	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	3º	Luso 38028
87	3,79	0,0	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	5º	Lourosa 38024
88	3,77	- 2,1	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	6º	Aveiro 38002



**Masculinos**

						Salto em Comprimento		Top	1,99
89	3,76	-0,5	FABIO ROCHA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	17º	Luso 38029	
90	3,75	0,0	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4º	Luso 38028	
91	3,73	0,0	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5º	Luso 38028	
92	3,67	0,0	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	5º	Luso 38021	
93	3,62	+1,2	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	4º	Aveiro 38005	
94	3,61	-1,1	JOÃO SOREIRA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
95	3,60	+1,2	FILIFE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	14º	Aveiro 38027	
96	3,56		TIAGO CRUZ	02 BEN-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	13º	Vagos 38102	
97	3,43	-0,6	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	16-02-2013	1º	Aveiro 38012	
98	3,37	+1,2	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
99	3,35	-0,6	GUILHERME COELHO	02 BEN-B	Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	2º	Aveiro 38012	
100	3,30	+0,6	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	18º	Luso 38029	
101	3,30	+1,9	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	13º	Aveiro 38033	
102	3,29	-0,4	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	3º	Aveiro 38012	
103	3,18	+1,1	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
104	3,13	-0,4	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	1º	Aveiro 38030	
105	3,10	-3,2	JOAO COELHO	02 BEN-B	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	1º	Aveiro 38002	
106	3,09	0,0	RUI ALMEIDA	04 BEN-A	MFC-A	30-03-2013	1º	Estarreja 38018	
107	3,07	0,0	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º	Estarreja 38018	
108	3,06	+0,4	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	8º	Luso 38021	
109	3,06	-1,0	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
110	3,05	+1,5	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	
111	3,00	-0,1	REINALDO REIS	02 BEN-B	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5º	Aveiro 38012	
112	2,93	-0,9	EDUARDO BEÇA	04 BEN-A	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
113	2,85	0,0	HELDER FERREIRA	03 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	4º	Estarreja 38018	
114	2,84	+1,3	DIOGO FERREIRA	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	
115	2,78	-0,5	DIOGO SILVA	03 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	3º	Aveiro 38030	
116	2,69	-0,9	AFONSO MILHEIRO	03 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	7º	Aveiro 38012	
117	2,69	+0,6	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3º	Aveiro 38033	
118	2,67	0,0	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	5º	Estarreja 38018	
119	2,55	-1,9	LEONARDO FERREIRA	04 BEN-A	MFC-A	30-06-2013	4º	Aveiro 38033	
120	2,53	-1,1	DIOGO SILVA	06 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	5º	Aveiro 38033	
121	2,24	+1,3	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	10º	Aveiro 38005	
122	2,21	-1,8	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6º	Aveiro 38033	
123	2,08	0,0	GABRIEL FILIFE SILVA	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6º	Estarreja 38018	
124	2,06	-2,0	EDUARDO OLIVEIRA	06 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	7º	Aveiro 38033	
125	1,99	0,0	HUGO PEREIRA	02 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	7º	Estarreja 38018	





Masculinos

Triplo Salto

Top 1 0,61

1	14,43	+ 0,9	ISAAC LOPES	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	1º	Luso 38035	
2	14,11	0,0	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1º	Luso 38032	
3	14,06	+ 1,8	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5º	Lisboa 03034	
4	13,06	+ 0,9	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-05-2013	5º	Vários 03032	
5	12,96	- 0,6	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2º	Aveiro 38016	
6	12,95	0,0	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	3º	Aveiro 38016	
7	12,82	0,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	4º	Luso 38035	
8	12,73	+ 1,1	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	3º	Aveiro 38008	
9	12,66	+ 0,9	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1º	Luso 30029	X
10	12,64	+ 0,9	RUBEN PEREIRA	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	7º	Vários 03032	
11	11,76	0,0	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
12	11,49	- 0,7	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	1º	Luso 38032	
13	11,25	+ 0,9	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	1º	Luso 38029	
14	11,22	0,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1º	Aveiro 38016	
15	11,13	+ 0,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º	Luso 38029	
16	10,97	+ 0,4	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	2º	Aveiro 38016	
17	10,66	0,0	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	4º	Luso 38029	
18	10,61	0,0	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	23-03-2013	3º	Aveiro 38016	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	6,67
1	8,47	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2013	1º Aveiro 38033
2	7,11	ANDRÉ FERNANDES	01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
3	7,03	JOÃO COSTA	01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º Aveiro 38004
4	6,67	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2013	2º Aveiro 38033





Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,55
1	10,60	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	1º Aveiro 38002	
2	10,18	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	2º Luso 38021	
3	8,74	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1º Luso 38028	
4	8,69	RÚBEN ROCHA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	5º Seia 63023	
5	7,89	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021	
6	7,30	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4º Aveiro 38030	
7	7,02	JOÃO SOREIRA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5º Aveiro 38030	
8	6,99	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	6º Aveiro 38030	
9	6,80	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	7º Aveiro 38030	
10	6,63	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º Luso 38021	
11	6,52	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	2º Luso 38028	
12	6,24	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005	
13	6,04	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º Estarreja 38018	
14	6,02	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	5º Aveiro 38005	
15	5,97	HUGO PEREIRA	02 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2º Lourosa 38024	
16	5,74	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º Luso 38021	
17	5,26	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	7º Aveiro 38005	
18	4,48	DIOGO FERREIRA	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	10º Aveiro 38005	
19	4,14	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º Luso 38021	
20	3,59	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024	
21	3,55	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	4º Lourosa 38024	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,66

1	12,73	NUNO BOTELHO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004	
2	11,53	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	1º Aveiro 38027	
3	10,94	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	2º Aveiro 38030	
4	10,70	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	1º Luso 38021	
5	10,16	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2º Aveiro 38033	
6	9,66	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	3º Luso 38021	
7	9,49	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º Aveiro 38005	
8	9,27	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	5º Luso 38021	
9	9,23	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3º Aveiro 38033	
10	9,14	RICARDO FIGUEIREDO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	1º Aveiro 38002	
11	8,76	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	27-04-2013	2º Vagos 38025	
12	8,66	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5º Lourosa 38024	
13	8,64	RUBEM PINTO	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	3º INATEL 41002	X
14	8,43	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	6º Luso 38021	
15	8,32	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	3º Aveiro 38005	
16	8,32	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	5º Aveiro 38027	
17	8,26	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	7º Luso 38021	
18	7,65	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2013	3º Luso 38026	
19	7,64	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º Lourosa 38024	
20	7,48	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	6º Aveiro 38027	
21	7,31	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6º Aveiro 38033	
22	7,30	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	11º Luso 38021	
23	7,27	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5º Aveiro 38005	
24	7,08	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	6º Aveiro 38005	
25	6,83	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	7º Aveiro 38027	
26	6,77	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	7º Aveiro 38033	
27	6,72	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	8º Aveiro 38033	
28	6,55	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
29	5,79	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	9º Aveiro 38033	
30	5,25	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	10º Aveiro 38033	
31	4,66	DANIEL ESTEVES	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	7º Lourosa 38024	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

Lançamento Peso-5Kg							Top	5,94
1	16,90	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004		
2	13,31	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	7º Guimarães 03038		
3	12,97	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	1º Luso 38029		
4	11,95	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	1º Luso 38026		
5	11,53	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	2º Aveiro 38002		
6	11,47	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	3º Lisboa 03027		
7	10,46	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	4º Luso 38021		
8	9,96	DIOGO RIBEIRO	96 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º Lourosa 38024		
9	9,82	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	3º Luso 38029		
10	9,60	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	4º Aveiro 38005		
11	9,60	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	4º Luso 38029		
12	9,29	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4º Aveiro 38027		
13	8,88	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	4º Maia 41027	X	
14	8,18	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	7º Luso 38029		
15	7,60	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-04-2013	6º Luso 38021		
16	7,60	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	8º Luso 38029		
17	7,56	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	2º INATEL 41002	X	
18	6,92	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º Aveiro 38005		
19	6,92	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º Estarreja 38018		
20	6,55	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	7º Luso 38021		
21	6,44	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9º Luso 38029		
22	6,11	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	10º Febres 38022		
23	5,94	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	3º Estarreja 38018		





Masculinos

Lançamento Peso-6Kg							Top	7,10
1	16,07	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	1º	Luso 38032	
2	13,40	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	02-02-2013	1º	Luso 38011	
3	11,97	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2º	Luso 38032	
4	11,37	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º	Luso 38032	
5	11,31	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	02-02-2013	2º	Luso 38011	
6	10,98	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	4º	Luso 38032	
7	8,16	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
8	7,10	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	5º	Luso 38032	





Masculinos

Lançamento Peso-7.26							Top	6,52
1	14,48	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2013	1º	Vários 03032	
2	13,75	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º	Luso 38035	
3	13,24	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	3º	Luso 38035	
4	12,00	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3º	Aveiro 38008	
5	11,82	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4º	Luso 38035	
6	11,38	LUÍS ASSUNÇÃO	78 VET	Clube Campismo de São João da Ma	13-01-2013	4º	Aveiro 38008	
7	10,56	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	5º	Luso 38035	
8	10,56	JOSÉ SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6º	Luso 38035	
9	10,48	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	7º	Luso 38035	
10	10,45	MÁRIO MARQUES	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-01-2013	7º	Aveiro 38008	
11	10,09	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
12	9,75	EMIDIO PINHEIRO	69 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	25-04-2013	2º	Lourosa 38024	
13	9,63	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004	
14	9,61	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	2º	Luso 38011	
15	9,56	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	5º	Aveiro 38009	
16	9,56	MANUEL PINHO	74 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
17	8,83	RAFAEL LOPES	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	7º	Alta Lumiar 12017 X	
18	8,76	CARLOS CUNHA	62 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-07-2013	10º	Luso 38035	
19	8,40	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5º	Febres 38022	
20	8,29	JOSÉ MAGALHÃES	78 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	11º	Aveiro 38008	
21	7,94	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	7º	Febres 38022	
22	7,87	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	8º	Febres 38022	
23	7,61	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	28-04-2013	1º	Luso 30029	
24	7,27	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	12º	Vários 03032	
25	6,86	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	13-01-2013	13º	Aveiro 38008	
26	6,74	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-04-2013	10º	Febres 38022	
27	6,69	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	11º	Febres 38022	
28	6,55	BRUNO GOMES	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	2º	Luso 38032	
29	6,52	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	14º	Aveiro 38008	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 1,61

1	32,06	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	1º Aveiro 38002
2	18,82	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º Luso 38028
3	16,95	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-12-2012	2º Aveiro 38002
4	11,61	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	3º Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

		Disco 1 Kg			Top	1 3,75		
1	38,50	NUNO BOTELHO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004		
2	33,94	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012		
3	31,23	DIOGO MOREIRA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	4º Seia 63023		
4	28,44	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	1º Aveiro 38033		
5	25,82	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º Aveiro 38033		
6	25,01	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	3º Aveiro 38033		
7	22,36	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	3º Aveiro 38016		
8	21,08	RUBEM PINTO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	3º INATEL 41002		X
9	17,56	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	4º Aveiro 38033		
10	16,31	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	6º Aveiro 38033		
11	13,75	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	7º Aveiro 38033		





Masculinos

Disco 1.5 Kg							Top	1 4,10
1	49,66	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004		
2	37,43	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	2º Aveiro 38004		
3	35,93	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	3º Aveiro 38004		
4	35,10	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2013	2º Aveiro 38034		
5	32,16	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	3º Luso 38029		
6	31,52	JOSÉ GONÇALVES	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	25-11-2012	2º INATEL 41002	X	
7	22,94	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	4º Luso 38029		
8	20,54	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	4º Aveiro 38004		
9	20,40	TONY ALMEIDA	97 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	16-03-2013	4º Maia 41014	X	
10	20,08	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5º Luso 38029		
11	19,46	FRANCISCO ALMEIDA	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	4º Aveiro 38002		
12	17,10	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	7º Luso 38029		
13	14,30	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	8º Luso 38029		
14	14,10	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	9º Luso 38029		





Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top 1 2,52

1	49,85	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-06-2013	1º Aveiro 38033
2	46,34	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1º Aveiro 38002
3	36,26	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2013	4º Leiria 03018
4	29,83	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	3º Luso 38032
5	29,36	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	4º Luso 38032
6	21,80	TONY ALMEIDA	97 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	29-06-2013	3º Aveiro 38033
7	18,80	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	5º Luso 38032
8	12,52	LEANDRO PEREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	7º Luso 38032





Masculinos

Disco 2 KgS

Top 1 7,06

1	48,60	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	1º Luso 38035
2	45,81	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	2º Luso 38035
3	44,35	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	1º Lisboa 03035
4	39,43	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3º Luso 38035
5	34,79	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5º Luso 38035
6	33,54	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	2º Aveiro 38007
7	30,31	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	2º Aveiro 38004
8	30,02	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	6º Luso 38035
9	29,81	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	7º Luso 38035
10	29,62	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	4º Aveiro 38012
11	28,41	MÁRIO MARQUES	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2013	3º Luso 38032
12	27,65	TIAGO FERREIRA	93 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	4º Luso 38032
13	26,17	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	9º Luso 38035
14	23,14	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	2º Febres 38022
15	18,96	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	28-04-2013	1º Luso 30029
16	18,96	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	6º Luso 38032
17	17,91	TIAGO BATISTA	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	12º Vários 03032
18	17,80	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6º Febres 38022
19	17,25	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	7º Febres 38022
20	17,06	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	8º Febres 38022





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 3,08

1	13,08	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	2º Luso 38028
---	-------	-----------------	--------	----------------------------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 9,27

1	29,85	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012
2	20,28	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	1º Aveiro 38033
3	19,27	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º Aveiro 38033





Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 3,39

1	53,21	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	1º Luso 38035
2	33,46	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	2º Luso 38029
3	29,30	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	3º Luso 38029
4	18,08	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4º Luso 38029
5	13,39	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5º Luso 38029





Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg							Top	1 2,73
1	45,24	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012		
2	44,75	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	1º Luso 38032		
3	26,60	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	2º Aveiro 38012		
4	22,04	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	3º Luso 38032		
5	20,60	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	4º Luso 38032		
6	12,73	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	5º Luso 38032		





Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top 1 5,02

1	48,53	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	1º	Luso 38035
2	42,83	LUIS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-05-2013	5º	Leiria 24992
3	42,68	LUÍS ASSUNÇÃO	78 VET	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	2º	Lisboa 03035
4	38,88	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	3º	Luso 38035
5	38,42	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1º	Aveiro 38012
6	38,02	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5º	Luso 38035
7	31,37	MÁRIO MARQUES	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	6º	Luso 38035
8	31,26	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	2º	Luso 38032
9	28,57	ANTÓNIO PINHO	58 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	4º	Lisboa 03035
10	26,84	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004
11	20,25	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	9º	Luso 38035
12	16,76	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	27-04-2013	1º	Luso 30029
13	15,02	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	6º	Vários 03032





Masculinos

			Arremesso Bola-200Gr	Top	1 2,35
1	30,74	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António 30-06-2013	1º	Aveiro 38033
2	29,06	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar 30-06-2013	2º	Aveiro 38033
3	27,13	LUCAS ALVES	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António 30-06-2013	3º	Aveiro 38033
4	25,64	MARTIM CORDEIRO	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António 30-06-2013	4º	Aveiro 38033
5	25,51	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua 30-06-2013	5º	Aveiro 38033
6	24,62	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-06-2013	6º	Aveiro 38033
7	20,57	GONÇALO OLIVEIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 29-06-2013	1º	Aveiro 38033
8	19,31	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua 30-06-2013	7º	Aveiro 38033
9	16,75	EDUARDO OLIVEIRA	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 29-06-2013	2º	Aveiro 38033
10	16,72	LEONARDO GOMES	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 29-06-2013	3º	Aveiro 38033
11	15,73	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 29-06-2013	4º	Aveiro 38033
12	14,93	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 29-06-2013	5º	Aveiro 38033
13	12,98	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 29-06-2013	6º	Aveiro 38033
14	12,35	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 29-06-2013	7º	Aveiro 38033





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 2,61

1	12,61	REINALDO REIS	02 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	19º Maia 41019
---	-------	---------------	---------------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Dardo 400 Gr		Top	8,94
1	23,58	RUBEN ROCHA	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º Luso 38028
2	22,10	GONÇALO ROCHA	00 INF Sport Clube Beira-Mar	19-05-2013	2º Luso 38028
3	20,57	FILIFE FERREIRA	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	1º Aveiro 38016
4	20,50	JOÃO COSTA	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º Luso 38028
5	19,66	DANIEL SEABRA	01 INF Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	1º Vagos 38025
6	17,92	ANDRÉ FERNANDES	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	4º Luso 38028
7	17,57	TIAGO SANTOS	01 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	3º Aveiro 38016
8	14,66	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	27-04-2013	3º Vagos 38025
9	12,62	DIOGO RODRIGUES	00 INF Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	5º Luso 38028
10	8,94	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	5º Vagos 38025





Masculinos

Dardo 600 Gr

Top 1 0,65

1	38,17	JOSÉ MOTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	4º	Fátima 03033
2	33,50	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	2º	Aveiro 38027
3	32,75	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2º	Aveiro 38033
4	31,34	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3º	Aveiro 38033
5	31,05	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-06-2013	4º	Aveiro 38033
6	30,88	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	5º	Aveiro 38033
7	29,17	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	2º	Luso 38026
8	28,17	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	4º	Luso 38021
9	27,76	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3º	Luso 38020
10	27,40	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	5º	Luso 38020
11	24,58	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	6º	Aveiro 38033
12	23,70	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	8º	Luso 38021
13	22,40	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	4º	Aveiro 38027
14	21,30	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	10º	Luso 38021
15	21,07	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-02-2013	4º	Aveiro 38012
16	19,64	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	29-12-2012	4º	Aveiro 38004
17	19,13	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	7º	Aveiro 38033
18	19,07	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	6º	Aveiro 38027
19	18,12	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-04-2013	13º	Luso 38021
20	15,40	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	8º	Aveiro 38033
21	14,35	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	13-04-2013	14º	Luso 38021
22	13,48	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	9º	Aveiro 38033
23	11,58	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	15º	Luso 38021
24	10,65	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7º	Aveiro 38027





Masculinos

Dardo 700 Gr

Top 7,13

1	52,74	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	1º Luso 38026	
2	52,35	JOSE GONCALVES	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
3	44,72	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	3º Lisboa 03027	
4	33,18	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-03-2013	1º Aveiro 38016	
5	32,93	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	2º MAIA 41001	X
6	32,78	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	1º Luso 38029	
7	30,14	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	2º Luso 38029	
8	28,56	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021	
9	27,58	TONY ALMEIDA	97 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2013	3º Luso 38029	
10	27,51	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	4º Luso 38029	
11	27,29	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	5º Luso 38029	
12	26,88	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3º Aveiro 38027	
13	25,44	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5º Febres 38022	
14	25,00	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	4º Aveiro 38027	
15	24,22	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	6º Luso 38029	
16	21,89	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	8º Luso 38029	
17	21,81	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	4º Luso 38021	
18	21,38	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	5º Luso 38021	
19	19,34	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	3º Vagos 38025	
20	16,21	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9º Luso 38029	
21	9,69	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	10º Luso 38029	
22	7,13	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	6º Aveiro 38027	





Masculinos

Dardo 800 Gr

Top 1 3,33

1	57,74	MÁRIO MARQUES	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	1º	Luso 38035	
2	57,26	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	4º	Lisboa 03034	
3	52,01	MARIO MARQUES	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 49033	
4	50,17	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	3º	Luso 38035	
5	48,91	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	4º	Luso 38032	
6	48,11	JOSE GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 49033	
7	47,94	CARLOS CUNHA	62 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	3º	Lisboa 03035	
8	45,62	TIAGO GAMELAS	90 SEN	Centro Atlético Póvoa Pacense	16-02-2013	3º	Aveiro 38012	
9	45,01	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	4º	Aveiro 38012	
10	43,15	JOSÉ PAULO SILVA	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	5º	Aveiro 38012	
11	42,18	JORGE VILRA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	2º	MAIA 41001	X
12	41,10	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	5º	Luso 38032	
13	40,94	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	7º	Luso 38035	
14	37,65	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	6º	Aveiro 38012	
15	37,50	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	6º	Luso 38032	
16	35,92	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	7º	Aveiro 38012	
17	35,27	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º	Febres 38022	
18	33,70	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	7º	Luso 38032	
19	26,21	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	27-04-2013	1º	Luso 30029	
20	24,71	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	8º	Luso 38032	
21	24,45	JOSÉ MAGALHÃES	78 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	9º	Aveiro 38012	
22	23,16	TONY ALMEIDA	97 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	9º	Luso 38032	
23	21,59	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	7º	Febres 38022	
24	20,75	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	12º	Vários 03032	
25	20,25	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	29-12-2012	6º	Aveiro 38004	
26	13,33	LEANDRO PEREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	10º	Luso 38032	





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 1 8 7,00

1	2198	FILIPE FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	3º	Luso 38026
		8,32 4,78 10,29 9,07 321,51					
2	2130	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	4º	Luso 38026
		8,36 4,95 10,24 7,73 323,76					
3	873	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º	Luso 38021
		9,79 3,67 12,65 6,63 414,38					
4	720	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º	Luso 38021
		9,91 3,09 14,02 5,74 354,14					
5	531	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º	Luso 38021
		10,18 3,06 14,58 4,14 359,07					
6	187	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	14-04-2013	8º	Luso 38021
		10,29 3,32					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 2 0 9,00

1	1075	TOMÁS FERREIRA 10,35 6,92 4,53	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
2	931	FILIFE FERREIRA 11,54 8,17 4,37	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	2º Aveiro 38005
3	653	RUBEN ROCHA 12,67 6,98 3,94	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
4	508	PEDRO PEREIRA 13,09 6,02 3,62	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	4º Aveiro 38005
5	394	RUI BASTOS 13,43 5,16 3,37	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º Aveiro 38005
6	359	RUBEN TEIXEIRA 13,26 5,04 3,04	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	6º Aveiro 38005
7	358	ANDRÉ FERNANDES 14,44 5,98 3,18	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º Aveiro 38005
8	263	FRANCISCO SANTOS -6,24 2,24	00 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	8º Aveiro 38005
9	244	GONÇALO SANTOS PIN 19,97 5,26 2,74	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	9º Aveiro 38005
10	209	DIOGO FERREIRA -4,48 2,84	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	10º Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Triatlo - Iniciados			Top	5 6 7,00
1	1466	MIGUEL MARTA 9,32 5,40 7,36	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
2	1431	ALEXANDRE GAMELAS 9,54 5,48 7,27	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º Aveiro 38005
3	1183	RUBEN PINTO 10,57 4,70 8,89	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	3º Aveiro 38005
4	1127	DIOGO MOREIRA 11,56 5,19 8,95	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
5	1083	MIGUEL FERREIRA 10,56 4,97 6,30	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º Aveiro 38005
6	1018	RENATO PEREIRA 11,31 4,29 9,29	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	6º Aveiro 38005
7	567	VASCO ALVES 17,33 4,30 7,08	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	7º Aveiro 38005





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Triatlo Opcional			Top	6 0 0,00
1	1487	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
		9,49 9,79 5,35				
2	1184	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	2º Aveiro 38005
		8,32 8,33 1,42				
3	965	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
		9,79 9,24 4,20				
4	877	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4º Aveiro 38005
		7,53 8,82 3,92				
5	600	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º Aveiro 38005
		6,45 9,56 3,52				





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Juvenis							Top	5 8 5,00
1	2099	PAULO NETO 8,45 11,04 1,86	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º	Aveiro 38005	
2	1746	RUI SANTOS 9,03 10,15 1,66	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º	Aveiro 38005	
3	1580	VÍTOR COELHO 9,59 10,90 1,54	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005	
4	1290	TIAGO MARTINS 10,54 6,35 1,74	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	4º	Aveiro 38005	
5	1251	TIAGO RODRIGUES 11,13 8,96 1,62	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
6	947	RUI BENTO 12,15 9,60 1,34	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
7	905	GONÇALO REAL 11,10 6,92 1,30	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º	Aveiro 38005	
8	890	GIL MONTE 11,43 7,07 1,34	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	
9	585	LEANDRO GONÇALVE 11,58 1,38	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	9º	Aveiro 38005	





Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 6 4 6,00

1	3621	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	1º	Luso 38026
		9,81 5,79 24,64 14,70 7,65 1,69 310,45					
2	3591	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	2º	Luso 38026
		9,77 5,70 29,17 15,36 9,37 1,61 315,57					
3	3101	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	3º	Luso 38021
		10,72 4,75 28,17 17,26 9,27 1,43 248,70					
4	2808	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	8º	Luso 38026
		10,91 5,07 29,24 17,94 10,61 1,37 321,21					
5	2538	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	4º	Luso 38021
		10,83 4,69 23,70 19,15 8,43 1,43 314,73					
6	2523	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º	Luso 38021
		11,07 4,57 30,65 18,44 7,87 1,39 319,62					
7	2392	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	7º	Luso 38021
		11,11 5,05 30,07 19,10 10,70 1,43 411,66					
8	2327	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	8º	Luso 38021
		10,63 4,73 22,77 19,58 7,74 1,47 340,01					
9	2320	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	9º	Luso 38021
		10,74 4,88 14,35 19,85 8,26 1,39 321,32					
10	1894	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	10º	Luso 38021
		11,05 4,01 18,12 19,66 7,30 1,19 332,73					
11	1836	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	11º	Luso 38021
		12,53 4,00 18,96 20,41 9,66 1,35 335,61					
12	1762	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	12º	Luso 38021
		11,96 4,02 28,33 19,89 6,76 1,27 349,90					
13	1045	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	15º	Luso 38021
		10,68 5,02 21,30					
14	761	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	13º	Luso 38021
		11,73 4,55 20,82 -					
15	646	MIGUEL TAVARES	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	14-04-2013	14º	Luso 38021
		11,54 4,40 11,58 -					





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Octatlo Juvenis AC

Top 13 5 1,00

1	5500	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	1º	Luso 38026
		11,44 6,43 11,95 36,81 14,71 1,84 37,93 254,19					
2	4416	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	5º	Luso 38026
		11,95 5,56 11,19 40,58 16,12 1,68 52,74 348,55					
3	3648	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5º	Febres 38022
		12,24 5,50 6,11 41,78 16,78 1,55 25,44 317,92					
4	3563	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º	Luso 38021
		12,01 5,02 10,46 41,02 20,27 1,54 28,56 323,51					
5	3380	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	4º	Luso 38021
		12,70 5,30 6,55 42,98 19,46 1,82 21,38 320,20					
6	2968	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	5º	Luso 38021
		12,04 4,59 7,60 40,61 20,34 1,34 21,81 339,08					
7	1351	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-04-2013	6º	Luso 38021
		13,45 4,59 12,74 -					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 2 3 8 7,00

1	3659	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38011
		7,41 5,89 11,31 1,61	9,23	2,20	324,75		
2	2387	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	03-02-2013	2º	Luso 38011
		7,25 5,23 13,40 1,61	-				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 14 6 1,00

1	3770	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38011
		7,71 5,49 10,27 1,61 9,87 3,80 312,99					
2	3549	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	2º	Luso 38011
		7,86 5,44 7,72 1,79 10,16 3,20 307,47					
3	2791	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3º	Luso 38011
		7,70 5,55 9,61 1,52 11,31 322,37					
4	2215	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º	Luso 38011
		8,12 4,44 7,56 1,31 12,02 307,86					
5	1461	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	5º	Luso 38011
		7,30 6,43					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Decatlo (Seniores)				Top	2 5 1 5,00
1	4487	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3º	Febres 38022
		11,24 5,88 7,94 1,50	50,84	20,38 17,06 1,90 35,27	500,53		
2	3750	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	5º	Febres 38022
		12,46 5,55 7,87 1,70	101,54	19,21 3,60 21,59	546,01		
3	3572	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2013	6º	Febres 38022
		11,77 5,60 6,74 1,46	53,12	20,67 17,25	505,98		
4	3207	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	8º	Febres 38022
		12,66 4,63 8,40 1,46	101,06	21,85 23,14 29,13	529,28		
5	2933	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	9º	Febres 38022
		12,09 5,00 6,69 1,66	54,81	20,92 17,80			
6	2515	RAFAEL LOPES	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2013	7º	Alta Lumiar 12017
		12.03 5.84 8.83 1.45	56.25				





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4 x 20 metros

Top

4 8,80

1	4 2,50	0,0	ACR ESCAPAES	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	1º Estarreja 38018
				<i>Helder Almeida (2003) / Marco Monteiro (2005) / Alexandre Esteves (2005) / Rafael Santos (2005)</i>		
2	4 3,20	0,0	SSOCIAIS SJM	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º Estarreja 38018
				<i>Miguel Batista (2005) / Tiago Andrade (2004) / Diogo Silva (2002) / Rui Costa (2005)</i>		
3	4 8,80	0,0	SSOCIAIS SJM	07 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	3º Estarreja 38018
				<i>Helder Ferreira (2003) / João Filipe (2007) / / Gabriel Filipe Silva (2004) /</i>		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X60 Metros

Top

0,00

1	0,00	ASS ATL AVEIRO	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	1999º	Seia 63023
<i>Gonçalo Rocha (2000) / David Duarte (2000) / Miguel Ângelo (2000) / Filipe Ferreira (2000)</i>							





Masculinos

4X80 Metros

Top

4 3,34

1	3 8,63	A A AVEIRO	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	6º Fátima 03033
		<i>José Mota (1998) / Miguel Marta (1998) / Suleimane Barri (1998) / Rodrigo Capeloa (1999)</i>				
2	3 9,86	GRECAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º Aveiro 38033
		<i>Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capeloa (1999) / Alexandre Gamelas (1998)</i>				
3	3 9,86	GRE ST.ANTONIO	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º Luso 38020
		<i>Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capeloa (1999) / Alexandre Gamelas (1998)</i>				
4	4 2,90	N A CUCUJÃES	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	2º Aveiro 38033
		<i>Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998)</i>				
5	4 2,90	NA CUCUJAES	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	2º Luso 38020
		<i>Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998)</i>				
6	4 3,34	J A MOZELENSE	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3º Aveiro 38033
		<i>Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998)</i>				
7	4 3,34	JÁ MOZELENSE	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3º Luso 38020
		<i>Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998)</i>				





Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 1,75

1	4 3,47	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2013	2º	Lisboa 03035
		<i>Diogo Carvalho (1988) / Jorge Cardoso (1988) / João Bento (1992) / António Brandão (1992)</i>					
2	4 4,23	NÚC.ATL.CUCUJÃES	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2013	3º	Vários 03032
		<i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>					
3	4 4,41	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	25-05-2013	4º	Vários 03032
		<i>Luís Silva (1993) / Diogo Carvalho (1988) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992)</i>					
4	4 4,47	CCSJ MADEIRA	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	1º	Luso 38020
		<i>António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)</i>					
5	4 4,66	N A CUCUJÃES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	7º	Lisboa 03035
		<i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>					
6	4 4,88	C CAMPISMO S J M	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	1º	Luso 38032
		<i>João Bento (1992) / Mário Marques (1993) / Miguel Roque (1992) / António Brandão (1992)</i>					
7	4 4,92	A A AVEIRO	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	2º	Fátima 03033
		<i>Rui Vasco Paiva (1996) / Paulo Neto (1997) / José Cruz (1996) / Rui Santos (1996)</i>					
8	4 5,10	GRECAS - VAGOS	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	6º	Lisboa 03034
		<i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Ricardo Araújo (1993) / José Pereira (1991)</i>					
9	4 5,63	G R E C A S	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	4º	Vários 03032
		<i>Miguel Teixeira (1996) / Micael Seixeiro (1995) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993)</i>					
10	4 5,87	GREC STANTONIO	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	2º	Luso 38020
		<i>Miguel Teixeira (1996) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i>					
11	4 6,16	JUV.ATL.MOZELENSE	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	2º	Vários 03032
		<i>Daniel Costa (1993) / Ruben Pereira (1993) / Jorge Vilar (1993) / Paulo Nunes (1988)</i>					
12	4 6,47	GRECAS	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	6º	Guimarães 03038
		<i>Miguel Teixeira (1996) / Rodrigo Capeloa (1999) / Miguel Marta (1998) / Alexandre Gamelas (1998)</i>					
13	4 7,03	GRECAS - VAGOS A	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2º	Luso 38032
		<i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Renato Costa (1991) / Ricardo Araújo (1993)</i>					
14	4 7,34	JÁ MOZELENSE	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	4º	Luso 38020
		<i>Daniel Costa (1993) / Rui Santos (1996) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Vilar (1993)</i>					
15	4 8,20	NA CUCUJAES	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	5º	Luso 38020
		<i>Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>					
16	4 9,05	C.DESP. FEIRENSE	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º	Luso 38029
		<i>Eduardo Leça (1997) / Suleimane Barri (1998) / Rui Moreira (1996) / Pedro Gomes (1996)</i>					
17	5 0,74	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	6º	Vários 03032
		<i>Daniel Almeida (1996) / Luís Carlos Costa (1995) / Gabriel Alves (1997) / Daniel Pinho (1997)</i>					
18	5 1,10	GRECAS - VAGOS B	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1º	Luso 38032
		<i>Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Elvis Matias (1995) / João Fresco (1997)</i>					
19	5 1,12	C. CAMPISMO S J M	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	18-05-2013	2º	Luso 38029
		<i>Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998) / Tony Almeida (1997) / André Xavier Brandão (1998)</i>					
20	5 2,23	SERV SOCIAIS T S J M	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	4º	Luso 38032
		<i>Bruno Gomes (1992) / Daniel Pinho (1997) / João Ferreira (1997) / Gabriel Alves (1997)</i>					
21	5 2,40	NUC. ATLET. CUCUJÃE	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	3º	Luso 38029
		<i>Ricardo Nascimento (1998) / Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Gil Monte (1996)</i>					
22	1 0 1,75	SERV. SOCIAIS S J M	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4º	Luso 38029
		<i>Rúben Alves (1997) / Jorge Miguel Lopes (1998) / David Ferreira (1998) / António Fontainhas (1998)</i>					





Ranking 2013

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X200 Metros

Top 2 1 7,52

1	1 5 2,80	N A CUCUJAES	74 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	1º	Luso 38010	<i>Carlos Ferreira (1974) / Miguel Jacinto (1977) / Paulo Pereira (1976) / Ângelo Araújo (1976)</i>
2	1 5 3,70	CALDAS S JORGE S C	62 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	03-02-2013	2º	Luso 38010	<i>Rui Lopes (1975) / Rui Moreira (1975) / Armando Bastos (1974) / Manuel Valente (1962)</i>
3	1 5 5,16	C CAMPISMO S J M	63 VET	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2013	1º	Luso 38010	<i>João Milheiro (1963) / Vitorino Silva (1965) / António Fonseca (1965) / Rui Nogueira (1965)</i>
4	1 5 6,74	N A CUCUJAES	65 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	1º	Luso 38010	<i>João Paulo Barbosa (1972) / José Silva (1968) / Fernando Adrião (1965) / António Araujo (1972)</i>
5	2 0 3,99	A D E C MAC SARNES	50 VET	A D E C M	03-02-2013	1º	Luso 38010	<i>Carlos Santos (1958) / Aníbal Oliveira (1961) / Mário Rocha (1950) / António Almeida (1962)</i>
6	2 0 8,53	N A CUCUJAES	57 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2013	2º	Luso 38010	<i>Ramiro Monte (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Ernesto Almeida (1961) / António M. Fernandes (1961)</i>
7	2 1 7,52	A D E C MAC SARNES	44 VET	A D E C M	03-02-2013	2º	Luso 38010	<i>Luís Pinho (1965) / Alberto Pinho (1944) / Manuel Oliveira (1967) / Rui Pinho (1972)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

4X400 Metros

Top 4 2 1,70

1	3 2 5,75	GRECAS - VAGOS	85 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5º	Lisboa 03034	<i>Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Sérgio Rodrigues (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>
2	3 2 7,01	G R E C A S	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	3º	Vários 03032	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Daniel Martins (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>
3	3 2 8,79	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2013	4º	Lisboa 03035	<i>Rafael Lopes (1988) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992) / Miguel Roque (1992)</i>
4	3 3 0,30	GRECAS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º	Luso 38020	<i>Ricardo Araújo (1993) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)</i>
5	3 3 1,26	N A CUCUJÃES	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	5º	Lisboa 03035	<i>Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)</i>
6	3 3 2,14	NÚC.ATL.CUCUJÃES	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-05-2013	1º	Vários 03032	<i>Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)</i>
7	3 3 3,81	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-05-2013	3º	Vários 03032	<i>Rafael Lopes (1988) / António Brandão (1992) / Daniel Silva (1993) / Miguel Roque (1992)</i>
8	3 3 6,50	CCSJ MADEIRA	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	2º	Luso 38035	<i>António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)</i>
9	3 3 7,61	NAC	94 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	3º	Luso 38035	<i>Carlos Resende (1992) / Jorge Santos (1985) / Ivo Pais (1993) / Sérgio Teixeira (1994)</i>
10	3 4 4,39	NA CUCUJAES	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-04-2013	1º	Luso 38020	<i>Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>
11	3 4 6,61	GRECAS - VAGOS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1º	Luso 38032	<i>Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Miguel Teixeira (1996) / João Fresco (1997)</i>
12	3 4 6,80	NACUCUJÃES	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	2º	Aveiro 38008	<i>Carlos Resende (1992) / Tiago Santos (1992) / Sérgio Teixeira (1994) / Ivo Pais (1993)</i>
13	3 5 0,79	JAMOZELENSE	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	13-01-2013	3º	Aveiro 38008	<i>Rui Santos (1996) / Daniel Gomes (1981) / Jorge Rios (1993) / Paulo Nunes (1988)</i>
14	3 5 3,72	CDCAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	4º	Aveiro 38008	<i>Samuel Pereira (1995) / João Correia (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>
15	3 5 4,25	C D CAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	16-06-2013	2º	Luso 38032	<i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>
16	3 5 4,89	CD-CAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4º	Luso 38020	<i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / António Coelho (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>
17	3 5 8,03	SSTSJMADEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	4º	Aveiro 38009	<i>Ricardo Oliveira (1991) / Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / André Nogueira (1993)</i>
18	3 5 8,16	C.CAMPISMO SJM	93 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-04-2013	2º	Luso 38020	<i>Jorge Cardoso (1988) / Cristiano Neves (1994) / João Bento (1992) / Luís Silva (1993)</i>
19	4 0 0,11	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	5º	Vários 03032	<i>Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / Rúben Alves (1997) / Tiago Baptista (1993)</i>
20	4 0 8,05	JUV.ATL.MOZELENSE	93 SEN	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	5º	Luso 38035	<i>Daniel Gomes (1981) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Rios (1993) / Daniel Costa (1993)</i>
21	4 1 6,75	SERV SOCIAIS T S J M	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	3º	Luso 38032	<i>Daniel Pinho (1997) / Leandro Pereira (1997) / João Ferreira (1997) / Rúben Alves (1997)</i>
22	4 2 1,70	GDSPOLEIROS	81 SEN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	6º	Aveiro 38008	<i>Avelino Freitas (1974) / José Machado (1995) / Rui Alves (1995) / José Rodrigues (1981)</i>





Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 6 3 4,63

1	2 2 5 5,85	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-01-2013	1º Aveiro 38008
2	2 3 1 5,10	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	2º Aveiro 38008
3	2 3 3 1,21	JOSE SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	2º POVOA DO VARZIM 4102.X
4	2 3 4 2,63	JOAQUIM RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	22-06-2013	4º Guimarães 03038
5	2 4 5 1,93	JAIME SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	3º Aveiro 38008
6	2 7 1 8,57	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	5º Aveiro 38008
7	3 6 3 4,63	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	1º Aveiro 38027





Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 03 36,19

1	48 48,78	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	1º Luso 38031
2	55 28,56	JAIME SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	2º Luso 38035
31	03 36,19	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	3º Luso 38035

